

Let's Share!

25

# えだまめおやき



## 材料

- ・えだまめ……1カップ
- ・じゃがいも  
……3個(すりおろし)
- ・薄力粉……1/2カップ

## 作り方

- ①じゃがいもはすりおろし、薄力粉、えだまめとあわせる。
- ②フライパンを熱して油を薄くひき、中火～弱火で焼く。

## レシピ協力

食育インストラクター  
国井聡子