

Let's Share!

24

なすのグラタン風



材料

- ・なす……2本(輪切り)
- ・ミートソース缶……大さじ3
- ・ピザ用チーズ……適宜

作り方

- ① ナスは輪切りにして水にさらし、水分をよくきり、ミートソースをかけレンジ3分チーズを乗せてトースターで焼く。

レシピ協力

食育インストラクター
国井聡子