

Let's Share!

13

鮭のマヨネーズ焼き



材料

- ・ 鮭……1切れ
- ・ マヨネーズ……大さじ2
- ・ パン粉……適宜

作り方

- ① 鮭全体にマヨネーズを塗り、パン粉をまぶす。
- ② フライパンで、弱火でじっくりとこんがり色がつくまで両面焼く。

レシピ協力

食育インストラクター
国井聡子