



【募集】ＪＡフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県ＪＡ女性部事務局まで！

みなさんこんにちは😊 今回の「んだら あべっ！」では、県フレッシュミズ部会ならびに研修会の様子をお届けします♪ 久しぶりの実開催（なんと３年ぶり！）ということもあり、みなさん大盛り上がり！顔を合わせてお話できる喜びを実感した会でした💕

令和４年度 フレッシュミズ部会ならびに研修会を開催しました

２月１８日、天童市の「美味求真の宿 天童ホテル」にて、令和４年度フレッシュミズ部会ならびに研修会を開催しました！

コロナ禍で Web での交流が続いた中で、久しぶりに顔を合わせての会となりホッとしました😊

部会では、協議と活発な意見交換が行われました。たくさんのご意見を今後の活動に反映していければと思います。

昼食は、天童ホテルさんの美味しい御膳をいただきました✧

午後からの研修会では、ヘアメイク・着付け師のホリクミさんをお迎えし、「人生観も変わる？！立体感イキイキ肌ベースメイク」と題してご講演いただきました(^_^)♪

鏡の見方や、自分の顔と向き合い、大切に扱う・ねぎらう顔の触れ方などを教えていただきました。

実際に参加者からモデルを選び、顔の半分に自分のメイク、もう半分にホリクミさんオススメベースメイクを施しました。こんなにも違うのかと皆さんビックリした様子で、使用したメイク用品をメモする姿が印象的でした。

ベースメイクで立体感を出す Point をしっかりおうちでも実践したいと思います💡 ホリクミさん、ありがとうございました♪

参加していただいた皆さんも、お疲れさまでした♪（部会長 八鍬）



令和５年度もフレッシュミズ研修会を開催予定です。みなさんからの参加をお待ちしております！

また、県フレミズ部会では Facebook を開設しています。Facebook ページに「いいね！」をお願いします。

「いいね！」をすると、フレミズ部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。（右上の QR コードからチェック！）

フレミズ部員、随時募集中です！！お気軽に近くのＪＡ・フレミズ部員までお声掛けください♪