



【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！

新しい年が明けましたね！昨年より新型コロナの感染が止まらず、なかなか思うような活動が出来ない日々が続いています。

そんな中でも、笑顔で頑張っている仲間たちの活動をご報告します♪（高橋）



第24回フレッシュミズ全国交流集会に参加しました

10月27日(火)全国フレミズ交流集会に、副部会長の高橋さんと一緒に参加しました。今回は、「食」と「農」をテーマに、はじめてのweb開催となりましたが、久しぶりに全国の皆さんと繋がり楽しい時間を過ごす事が出来ました！

そして、「わたしの一步」作文コンクールでは、さがえ西村山国重さんの「ピカピカの、1年生」が優秀賞を受賞され、動画で発表されました。おめでとうございます✨

小島よしおの紙芝居を見たり、家の光9月号に載っているSDGsの配色「ブレスレット」を作ったり、交流では、ブロックごとにテーマに沿った意見を出し合いました。

最後にクイズやじゃんけん大会もあって、画面越しではありましたが、皆さんの元気な姿を見てパワーをもらいました😊（八鍬）



🌸🌸 全国作文コンクールで優秀賞を受賞した国重さんから感想をいただきました 🌸🌸

活動の大きな目標に「仲間づくり」を掲げてまずは一步を踏み出したばかりです。その中で開催した研修会で得た知識をそれで終わりにせず、その後の生活にどう活かしていくかを考えながら、日常に役立つ情報をみんなで共有できるように工夫しました。

さがえ西村山フレミズスタイルで今後もマイペースで活動を続けていきたいと思っています。この度は本当にありがとうございました。（JAさがえ西村山 国重さん）

冬季フレミズ部会・研修会のおしらせ

フレミズ部会ならびに研修会を3月に予定しています！

今年はコロナで夏季研修会は開催できなかったため、冬季研修会では感染症対策をしつつ、皆さんと顔を合わせて交流できたらと考えています(^_^)

研修会では、自粛続きで元気が出ないな、おうち時間を充実させたいな、と感じている皆さんとストレッチやストレッチャについて学びたいと計画中です。ぜひご参加ください！



フレミス活動報告

JAおいしいもがみフレッシュミズ部の活動を紹介します(^O^)

12月19日、工房ストロー 高橋さんを講師にお迎えし、ミニハウキ作りをしました。稲藁を束にし、麻紐でしっかり巻き、形を整えます。

出来上がったハウキで、早速後片付け♪ サイズ感も良くちょっとしたところを掃くのにピッタリ!と、家に帰ってから何に使うかの話で盛り上がりました。

メンバーの親睦はもちろん、新しいフレミス仲間も増え、楽しい時間となりました。



県内フレミスの皆様へ

【募 集】

○Facebook を開設しています。フレミス部会の Facebook ページに「いいね!」をお願いします。

「いいね!」をすると、フレミス部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。

○JAフレミズの行事予定を載せてみませんか? JAをまたいだ活動で、交流が広がる可能性があります!

行事予定は県JA女性部事務局まで!

※フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のホームページまたはフェイスブックに載せているものもあります。

URL : http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1



フレミス部員、随時募集中です!! お気軽に近くのJA・フレミス部員までお声掛けください♪

【お問い合わせ先】 県JA女性協事務局(担当:芦野、鈴木) TEL : 023-634-8116 E-mail : keiei@nokyo.jp