### 山形県JA女性組織協議会 フレッシュミズ部会通信



No. 26 令和2年2月発行 編集・発行 山形県JA女性組織協議会 フレッシュミズ部会

#### 【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか?活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで!

例年にない暖冬で、日に日に訪れる春の気配像に、心躍る季節となりました。 しかし、全国的に深刻な雪不足により、様々な影響が出ているようです。

「今年は、雪かきすっこどねくでいがったこどぉ~」ほっとした様子で話すご近所さん。

一方で、「雪遊びできない!」となげく子どもたち。

「水不足なんねが心配だな。」農作物が心配な生産者さん。

雪と私たちの生活は、いつも隣り合わせなのだと、実感させられました。 環境が大きく変化する中でも、私たちフレミズ活動は、ブレずに、一歩ずつ前へ前へ進んでいきましょう!! (八鍬)



## フレミズ活動報告

冬は農閑期ということもあり、フレミズ活動が熱いです。たくさんの活動報告をいただきました! 今回はさがえ西村山さん、おいしいもがみさん、鶴岡さんの活動をご紹介します(^O^)

JAおいしいもがみ女性部フレッシュミズ部は1月9日、舟形町の公民 館調理室にて、もがみ中央女性部料理講習会を開催しました。

各支部長、フレミズ部員、事務局含め 13 名が参加しました。

「おいしい!郷土食☆」をテーマに、納豆汁と五目ぶかしを作りました! どの家庭でも作られるものですが、地域、家庭によって、入る具材や味付けが微妙に違います。だからこそ、奥が深くて、作りがいがありますよね。



ベテランの先輩方に一つ一つ丁寧に、わが家の味、地域の味を教えていただきました◎ 先輩方自慢の漬け物と一緒に、最上の味を皆で味わい、楽しく、実りのある1日を過ごす事ができました。 先輩方が、わが家の味、地域の味を守り伝えてきてくれたように、私達フレミズも伝えていきたいと思い ます★・今後もフレミズ活動はもちろん、女性部さんとの活動にも参加していきたいです!! (JAおいしいもがみ 八鍬さん)







さがえ西村山フレッシュミズ部は2019年3月に部会が設立されたばかりのピカピカの一年生です★ 12月18日日、JAさがえ西村山本所の農産加工室にて「おせち料理講習会」を開催し、その後会食しました。講師の先生はさがえ西村山女性部長の荒木さんを筆頭に松田さん、荒木さんの3人!皆さんは西川町の旧川土居小学校舎を活用した食堂「かわどい亭」で働いている料理達人の先輩方です。

さがえ西村山地区は通年果樹や野菜、または果樹と稲作の複合経営の農家が多いために比較的時間をつくりやすい冬期間での活動を計画しています。

毎年のように『家の光』で特集されている「おせち料理」。ごちそうになる事はあっても作った事がない世代では…と考え、この時期にぴったり!!と企画しました。過去3年間の『家の光』の中からメニューの選定をしてもらい、なんと7品にチャレンジ。

フレッシュミズメンバーが友達を誘い、さらに個々に誘いあって、計 15 名もの参加者がいらしてくださり、調理道具が足りなくなるほどのにぎわいでスタートしました。

おせち料理ならではの「魅せる!」食材の切り方1つ1つになるほど!とうなずく姿が見られると同時に、切り落とされた部分を「何かに使いたい」と感じるメンバーもいて「もったいない精神」が身についている事が調理する立場には大切なのだと実感しました。

講師の先生方が用意してくれたエーコープの調味料が実力を発揮。煮物やお吸い物には「旨!だしパック」、紅白なますには「ほめられ酢」を活用。料理の味を支えるだしの魅力にも気づき、パックで手軽に使えるこの商品なら日々慌ただしい中でも納得できる料理に仕上げられそう、と興味を持ってくれた参加者が多かった事も収穫です©

解散後にいただいた感想の一部です。

「すごく美味しいおせちが食べられて嬉しかったです!」

「『美しさ』を感じるイベントは大好きです」

「また講座ありましたら誘ってください」

「早速、(伊達巻用の)はんぺん買ってきましたよ~」

(かまぼこの飾り切りを教わったので)「今度の子どものお弁当に」との声に嬉しく思いました。

我が家はというと…

唯一お土産に持ち帰った栗きんとんを食べた子ども達からは「もっとないの?」とおかわりを要求され、夫は「おせちがあるんだろ~?白ご飯を炊いといたから!」と。

なるほど!料理講習会で作ったものをそのまま夕食用に持ち帰って~も、 ありですね☆ いいパスを受けたのでまた今後に活かしたいです◎

今後もさがえ西村山は、楽しく、そして役立ち、続けやすいフレミズ活動になるようにマイペースで取り 組んでいきたいと思います。

最後に、企画から開催まで限られた日数の中で講師を務めてくださった先生方、準備に走り回ってくださった事務局の方々にお礼を申し上げます。(JAさがえ西村山 国重さん)



2月19日にフレッシュミズ研修会が開催されます。 お近くにお住まいの方、お知り合いがいる方などなど、 誘い合いながら参加してみませんか?

【問い合わせ先】

さがえ西村山フレッシュミズ事務局(担当:後藤) TEL:0237-86-8186





JA鶴岡女性部フレッシュ部会は1月17日、鶴岡市羽黒町の『穂波街道 緑のイスキア』でフレッシュ部会全体研修会を開催しました。

毎年、部員同士の交流を目的に開いていますが、今回は県フレッシュミズ部会 部会長の大場さんと副部会長の八鍬さんにもご参加いただき、交流をさせていただきました。部員外にも声を掛け、フレッシュ部会に興味を持ってくれた2名の方にも参加していただくことができました!

研修では、同店ピッツァ職人の庄司建人さんを講師に迎え、本格ナポリピッツァ作りに挑戦。小麦粉、水、酵母、塩のみで作られ、時間をかけて発酵・熟成させることで小麦粉の美味しさを最大限に引き出されたピッツァ生地を手で薄くのばしていくところから調理開始。大理石の調理台の上にもちもちの生地をのせ、生地がくっつかないよう小麦粉で打ち粉をしながら手でのばします。トマトソース、モッツァレラチーズ、バジリコ(ナポリで昔から愛用されてきたハーブ)をのせ、最後にオイルをまわしかければトッピングが完了。

講師の庄司さんから、参加者の作ったピッツァ生地を 400 度以上になる薪窯に入れ、1 分 30 秒ほどで一気に焼き上げてもらい、手作りマルゲリータが完成!!

参加者は「手作りしたピザを目の前で焼いてもらいできたてを味わえた。はじめてピザ作りを体験したがとても楽しかった」と笑顔で話してくれました。

料理のおいしさに舌鼓を打ちつつ、参加者同士の交流を楽しめた研修となりました。(JA鶴岡)







# JA女性部長・事務局合同会議ならびに研修会が開催されました

12月9日、協同の柱にて JA 女性部長・事務局合同会議ならびに研修会が開催されました。 事業経過等の協議、報告事項や、「笑顔がいちばん」 J A 女性部活動フォトコンエストの表彰、県フレミズ部会長大場さんによる家の光持ち寄り読書会がありました。

記念発表では、令和元年度「フレミズ活動"私の一歩"」作文コンクールにて最優秀賞を受賞した、岸 裕美子さん(JAやまがた)による発表がありました。

研修では、中央会の鈴木さんより「JA 女性部と SDGs について」

と題しお話があり、女性部の活動が SDGs に繋がる事を確認しました。これからも SDGs を自分事として活動していきましょう☆

そして、5回目となるフードドライブを実施し、「やまがた福わたし」へ寄贈しました!引き続き、食品ロス削減に向け取り組んで行きます!! (八鍬)





#### 第65回JA全国女性大会に参加しました

1月22~23日に、第65回JA全国女性大会が東京都のホテルイースト21にて開催されました。 今大会では、フレミズ作文コンクールにおいて最優秀賞を受賞されたJAやまがた岸裕美子さんの表彰と発表があり、大舞台での発表を見届けました②

組織活動発表では、どの代表者の発表にも学びと活動へのヒントが沢山ありました。今の地域に対して何ができるのか。女性部の仲間とだからできた活動、地域貢献。いつか私達も…。きっと各々がなにかを感じ活動の種を持ち帰ったことでしょう②

そして、岸さんの発表!会場のフレミズの仲間の応援を背負って堂々発表。 10月に聞いたときより、もっと良さが伝わったよ!と声をかけてくれたフレミズさんもいました。地元JAやまがたの活動も伝えることができた作文。これからの更なる一歩が楽しみですね!

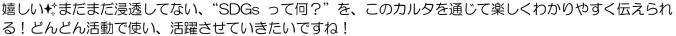
発表のあとは、いよいよ私の出番が。30 秒スピーチです。30 秒で山形県女性協の活動を伝える…「や・ま・が・た!」で「あいうえお作文」を作り、お供の米袋バックを片手にスピーチさせていただきました⑤今回参加したフレミズ特製です☆会場の皆さんも大注目でした⑥伝わったかな〜山形⑥

2日目、危機管理教育研究所 代表 国崎さんによる記念講演「助け合いで地域を守ろう」。近年、災害が頻繁に起きており、地域の課題がたくさん見えてきました。高齢化が加速する中、地域には要配慮者が多く、震災直後はなかなか行政に頼ることも難しい。そんなときは地域の助け合いや、自分の命は自分で守る備えが重要です。他にもたくさんの話をお聞きしましたが、まずは自宅、家財確認ですね!

講演の最後に人生の中で防災の本を3冊以上読みましょう!と。先生の本、そして家の光も当てはまる! と私は思いました。あとは違うジャンルで探してみることにします。

記念講演をふまえて、防災についての班別活動をしました。今日初めて 知ったこと、活動していること、これからに生かすこと、他県フレミズか らの情報も沢山得られ、短いながらも充実した研修会でした。

今回、「SDGs カルタ」を記念品としていただきました★4 月に参加したフレミズ代表者会議では、読み札を考えました。10 月の全国交流集会では、参加したフレミズが絵札を描き、こんな素敵なものが出来上がり



長くなりましたが、本当に沢山の学びがありました。本当にこの場に参加できたことに感謝です。会場で繋がり、声をかけてくださったすべての皆さん、ありがとうございました★







暦の上では立春日のこんな異常気象の中で春はもう近づいてきていますね…。

フレッシュミズ今年度の活動も終わりに近づきました。皆さんの地域での交流、活動はいかがでしたか? 今年に入り、皆さんのところにお邪魔させていただき、地域性、活動についてなど色々伺うことができました。 なかなか他の地域に行くことのない私は新鮮で、また忙しい中でもご協力いただいた部員の皆さまには感謝して おります。

フレッシュミズという組織の良さ、大切さを改めて考えていただき、これからも地域を支える皆さんであって ほしいと思いました。

今年度最後の研修会でお会いできることを楽しみにしています。 (大場)

フレミズ部員、随時募集中です!!お気軽に近くのJA・フレミズ部員までお声掛けください♪