

【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！

今年も残すところ1ヶ月を切りました。クリスマスシーズン到来ですね。🎄🎅🎁🎅🎁🎅🎁🎅🎁🎅🎁🎅🎁  
寒さも雪も良い感じで雰囲気を盛り上げてくれています。

県内でも各地でイルミネーションが始まっていますね！クリスマスが終わるとお正月。何かと忙しい年末です。  
皆様、健康に気を付けて、残り1ヶ月有意義に過ごしましょう！（高橋）

## 令和元年度フレッシュミズ全国交流集会に参加しました

10月31日～11月1日までの2日間、東京都JAビルにて開催されたフレッシュミズ全国交流集会に副部会長の八鍬さんといっしょに発表者として参加させていただきました。

作文発表の前に講評を頂きました。作文の選定はとても迷われたとのこと。その後、作文を発表させていただきました。その後、優秀賞のお二方の発表を聞きました。作文からはフレミズ部員の絆の強さ、活動の素晴らしさ、私が最優秀賞をもらってもよかったのか？と思うほどのものが伝わってきました！勝ち負けではなく、そう！それ！それがしたい！と希望と勇気を頂きました☆



その後、「弁当の日」提唱者である竹下和男先生による「ヒトは食により人となる」という講演会。弁当の日のお話。「子供が作る“弁当の日”」だったので。弁当を自分で作るというのはどういうことなのか、子どもに危ないから、勉強や部活で忙しいだろうからと、何から何までやってあげていたら、生き物としての生きる力の基本が育たない。など、私たちへ背筋が伸びるようなお話をしてくださいました。

後半、はなちゃんの味噌汁に関する、先生が作ったスライドが流されました（先生も映画に登場していたとのこと）。場内すべてから鼻をすする音が。これで泣けない人もいるという話も最後にされて大変驚き、今の世の中はとても危うい事になっているのだと認識しました。時間がなくて買えませんでした。先生の本を読んで、ぜひ単協でもこれに繋がる活動をしたいと思いました。

講演会のあとは班別協議。とてもノリの良いメンバーさんばかりで協議内容も吹っ飛ばすほど話があちこちに行ってしまいましたが、そんな話すべてにこれからの活動などのヒントが盛り沢山。普段からすでにSDGsを自然に意識して活動されている方が多くて大変勉強になりました！

夜は懇親会、実行委員会の方々のSDGs寸劇が披露されました。アドリブ満載だったそうですが、とても分かりやすく、楽しく学べる素晴らしいものでした。

景品の当たるじゃんけん大会では、本やお米、様々なものを巡ってし烈な戦い！私は米粉で作るスイーツの本を頂きました☆最後には農協観光さんから旅行券！当たった皆さん、旅行に使われるそうです☆

次の日はSDGsのカルタの絵札作り。私たちの班は自分が描けないから、地元の絵の得意なフレミズさんから描いてきてもらったんだ！と持ってきた方がいました！ここでも目から鱗です。これがフレミズ活動の真骨頂だと感心しました。その場で絵の苦手ではない残りの人たちで早々に完成させました。まさに適材適所。色んな人が集まるからこそ出来るチームワーク！ずっと笑い通しでした。

初めての参加でしたが、手には持てないアイデアという大量のお土産をゲットしてきました。これからの活動にこれらが大いに活用できればと思います。（JAやまがた 岸さん）



## 県農林水産祭に出店しました

10月19～20日の2日間にわたり、天童市の県総合運動公園で「県農林水産祭」が行われました！JA女性協、フレミズとして3回目の参加となりました✧

今年も例年同様の企画～シャカシャカおむすび🍱～でお子さんを中心に家族で作って食べていただきました🍴  
簡単に作れるおむすびは好評で、新米のつや姫、雪若丸があっという間になくなります。今回は、おむすびにかけるふりかけの他に、地元の味噌を準備！やはり味噌が一番人気でした🍱

待ち時間を使って、防災食の試食提供もしました。水を入れて待つだけの五目ごはん🍱思ったよりも美味しくてビックリしました。

今回の活動を通して、食育の大切さを改めて感じると共に、子ども達には山形のお米をたくさん食べて、元気に大きく育ててほしいと思います🍴皆さんもご家庭で是非～シャカシャカおむすび🍱～作ってくださいね!! (八咫)



**つや姫と雪若丸で**  
**子どもと一緒に作ろう！シャカシャカおむすび**

**1** ご飯をカップの3分の1まで入れます

**2** カップにラップをかかけます

**3** ご飯が出てこないようにラップを押さえながら10回くらい振りまじりましょう！

シャカシャカ!

**4** ご飯がまん丸になったらのりカップに乗せます

**5** 好きな具材やふりかけをかけたら、シャカシャカおむすびのできあがり!!

自分で作る  
とたのしい  
ね!

吉村知事からもいいね👍!  
シャカシャカおむすびの作り方を  
ご紹介!



## Facebookページのカバー写真を変更しました

県フレッシュミズのFBページのカバー写真を変更しました。研修や部会を開催するごとに、最新の写真に変えていきたいと思います。

みんなで県フレッシュミズ部会の活動とフレッシュミズFBページを作っていきましょう🍴

各JAでのフレミズ活動報告はいつでも大募集です！フレミズ代表者の方はFBページに直接投稿もできますので、ぜひ登録をお願いします。



## 『家の光』2月号に岸さんの記事が掲載されます

フレミズ作文コンクールでの最優秀賞受賞にあたって、岸さんの単協での活動について掲載されます！ぜひご覧ください(^o^)



## 県青協合同 県選出国会議員との意見交換会に参加しました

11月12～13日に、県青年協役員の皆様と共に県女性協役員として「県選出国会議員との農政問題懇親会ならびに意見交換会」に参加させていただきました。

J A青年組織の取り組みとして行っている『ポリシーブック 2019』による政策、提案を踏まえての意見交換会。前日の懇親会での情報交換をも踏まえて要請も参加させていただきました。労働力確保の問題や、農地の問題・補助金について、また災害後の対応・対策について等、私にとっても関わりのあることばかりでした。

国会議員の先生方も、一つ一つの言葉に耳を傾け対応を考えていただいていることにも、この会の必要性を感じます。

青年部より、米袋をリサイクルバッグとして活用・県産米のPRにと、話題のフレミズ部員特製の雪若丸の米袋をプレゼントさせていただき、女性部からはこちらも部員作特製の山形花笠をモチーフにした、マコロン型コインケースをプレゼントさせていただきました😊（大場）



## 山形県未来農業研究会と県青協・県女協との意見交換会に参加しました

11月18日に、農業経験のある県議会議員の先生方の会「山形県未来農業研究会」（現在43名）から4名の先生が出席され、県青年協・県女性協との意見交換会が開催されました。

昨年度は初めて県女性協に声をかけていただきフレミズ役員で参加しましたが、今年度は県女性協運営委員全体で出席しました。

農業問題、農業からつながる地域福祉の課題までたくさんの意見が交わされました。昨年の意見した内容について、その後の状況を聞くこともでき、たくさん勉強させていただきました。（大場）



## 中央会役員と青年部・女性部との意見交換会に参加しました

11月25日、J A山形中央会役員と県青年協・県女性協との意見交換会が行われました。

スマート農業の導入支援について、農業・J A事業理解促進に向けた幅広い世代への情報発信について等。情報発信や組織活性化については、副部会長の八鍬さんより意見を述べさせていただきました。

また、県女性協として取り組んでいるSDGs「食品ロス削減」「フードドライブ活動」への取り組み強化や、地場農畜産物の消費拡大につながる仕組み作りの検討もお願いしました。（大場）



## フレミス活動報告

今回は、山形おきたまさんとてんどうさんから活動報告をいただきました(^o^)

JA山形おきたまフレッシュミズ部は 11 月 16 日（土）、川西本店営農センターで「おきたまフレッシュミズ一日研修会」を開催しました。

各地区のフレッシュミズ部員や部員の子ども、事務局など 14 名が集まり、長井市の「花ショップポピー」のフラワーデザイナーを講師に迎えて、色彩豊かなハーバリウムを作成しました。簡単そうに見えても、結構苦心しながら唯一のハーバリウムを作り上げました。大満足の作品を胸に記念撮影をしました。

昼食を取りながら、来年 2 月に開催予定の料理教室のメニューの検討や、お互いの地区活動について情報交換をし、有意義で楽しい時間を過ごしました。

（JA山形おきたまフレッシュミズ部）



JAてんどうフレッシュミズ部は、年金受給日に金融窓口行っているお菓子の配布を 10 月から再開しました。

今回は、昨年までの蒸しパンからクッキーに変更しました。

10 月 6 日にクッキーの練り作業、12 日に焼き上げ、13 日に 10 店舗で配布しました。

クッキーには、女性部が取り組んだ紅花乱花を練りこみました。

12 月は、さくらんぼのドライフルーツを練り込んだクッキーを配布する予定です。（JAてんどうフレッシュミズ部）



## 県内フレミスの皆様へ



【募 集】 ○Facebook を開設しています。フレミス部会の Facebook ページに「いいね！」をお願いします。

「いいね！」をすると、フレミス部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。

○JAフレミズの行事予定を載せてみませんか？

JAをまたいだ活動で、交流が広がる可能性があります！行事予定は県JA女性部事務局まで！

※フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のホームページまたはフェイスブックに載せているものもあります。

URL：[http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content\\_id=1](http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1)



今年もフレッシュミズ活動への多大なるご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます🙏

来年も、フレッシュな通信をお届けできるよう、役員一同頑張ります🌟そして、令和 2 年 2 月 7 日(金)には、「フレミス部会ならびに研修会」を予定しております。たくさんのご参加お待ちしております!!

～よいお年をお迎えください☺～ （八瀬）

フレミス部員、随時募集中です！！お気軽に近くのJA・フレミス部員までお声掛けください♪

【お問い合わせ先】 県JA女性協事務局(担当:芦野、鈴木) TEL:023-634-8116 E-mail: keiei@nokyo.jp