

【募集】ＪＡフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県ＪＡ女性部事務局まで！

寒い冬が終わり、やっと桜が咲き、春が来たと思っていたらあっという間に夏到来！といった天気ですね。
年々気温の変化に身体がついていかず……。ごほん。気を取り直して。

今年の田植えも終わり、果樹や畑作の皆さんが本格的に忙しくなる季節でしょうか。

暑さに負けないよう、フレッシュに頑張りましょう！

（高橋）

「咲き誇れ！ＪＡ女性組織活動”わたしの一步”」発表会 開催

幹部研修会にて、フレッシュミズ【わたしの一步】作文発表会を開催しました。今年は2名の方に発表していただきました。

どちらもフレミズ愛、地域愛が伝わる素敵な作文に胸が熱くなりました。そんな仲間がまわりにいてくれたことに、改めて活動への意欲や、共に地域で生きていく力をいただいた気がします。

作文発表からの新しい出会いもあり、ひとつひとつ小さな種を蒔き続ける役目を今年もしていきたいと思いました。

審査結果は、ＪＡやまがた女性部 岸 裕美子さんが最優秀賞に選ばれました。岸さんの作文は、山形県代表として、全国コンクールに応募します。

地域になくてはならないお二人の今後の活躍！楽しみです。

（大場）



「やってみようつくってみよう
そだててみよう！」
ＪＡやまがた女性部 岸 裕美子さん



「笑顔を絶やさず」
ＪＡ金山女性部 今村 奈々さん

令和元和元年度 新役員紹介

昨年度に引き続き、副部会長を務めさせていただく事になりましたＪＡおいしいものがみの八鍬和泉です。

皆さんにご協力をいただきながら、更に魅力あるフレミズを目指して頑張ります！

今年度もお世話になります ＪＡ やまがたの大場ゆみ子です。皆さんの声を聞きながら、山形らしくいきたいと思っておりますので宜しくお願いします。



今年度、副部会長を務めさせて頂くことになりましたＪＡおいしいものがみの高橋みち子と申します。皆様と一緒に楽しく活動していきたいと思っております。よろしくお願い致します。

第 63 回県女性協通常総会ならびに幹部研修会が開催されました

3月25日に第63回県女性協通常総会ならびに幹部研修会が、協同の杜にて行われました。

総会では全議案承認いただき、無事終わることができました。

平成30年度は、JA女性組織の新3ヶ年計画の実践最終年度。山形は昨年度、東北北海道ブロック地区研修会の開催県として、女性部・フレミズ共に県が一つになり取り組ませていただいた一年でもありました。

総会の中でもフレミズについての質問もいただきましたが、今年度もフレミズ組織未設置JAの組織化に向け、先輩方にもご協力いただきながらフレミズ組織が立ち上がったJAもありました。全国的にも女性部の部員減少は大きな課題であると思いますが、今年度から始まる新3ヶ年計画『地域で輝け!50万パワー★』に基づき、新たな気持ちで挑戦、活動を進めていきたいと思っています。

また、この度県女性協役員は任期満了に伴い改選となりました。新会長には、JAやまがた有海栄子部長が承認され、新年度のスタートとなりました。前会長の高橋和子会長には、日頃よりフレミズ活動にご尽力いただき、いつも私たちの側にいてくださいました。先輩方には本当に感謝しかありません。いつもフレミズに応援、支援いただいたこと忘れません、次に繋がります!

皆様、一年間ご協力ありがとうございました。

研修では、消費者問題研究所の垣田達哉先生をお迎えして『食と健康～テレビじゃ話せない裏話』をご講演いただきました。テレビにも多数出演されており、その場で話が聞ける貴重な講演。日頃私たちが購入し、スーパー等でみている食品表示の裏側を色々お話しいただきました。食を預かる女性として、頭に置いておきたい輸入食材の安全性や添加物の話など、沢山の情報を聞くことが出来ました。(皆さん帰りにスーパーで思わずチェックしませんでしたか?😊😊) 垣田先生ありがとうございました。



講演いただいた垣田先生



今回就任された新役員のみなさん(右から有海会長、高橋副会長、丸川副会長、川又副会長、柏倉監事、佐藤監事)



退任されたみなさん(右から高橋前会長、前田前副会長、保科前副会長、柏倉全運営委員、佐藤全運営委員)

JAやまがたフレッシュミズ部平成30年度『家の光』JA女性組織学習実践運動最優秀賞

「平成30年度『家の光』JA女性組織学習実践運動」において、「防災力を高める活動」に取り組まれたJAやまがた女性部フレッシュミズ部が、最優秀賞を受賞されました。

昨年は、県のフレミズ部会でも家の光協会の小松さんを講師に、『家の光』を使い、クイズをとおして防災について学んだり、防災プレスレットを作ったりしました。

JAやまがたさんは、毎年活動に取り組んで行きたいとのことで、『家の光』にも毎月防災の連載がありますので、一緒に活用してもらいたいと思いました。

来年度は、多くの応募お待ちしております。フレミズ活動の一環にいかがですか?



平成 31 年度フレミズ全国代表者会議に参加しました



4月25～26日に平成31年度JA女性組織フレミズ全国代表者会議がKKRホテルとJAビルにて開催されました。

今年度は、事務局含め35名の出席でした。初日は、情勢報告・各報告事項・各県自己紹介と活動報告、SNSを活用に関する研修がありました。山形県は、昨年山形県で開催したブロックフレミズリーダー研修会等の報告に加え、継続して取り組んでいる県版フレミズ通信・県フレミズFacebookをPRしました。中でもフレミズ通信には特に興味を持っていただき、研修の中で県Facebookへ“いいね”をいただきました♪皆さんと共有しながら、楽しく学ぶことが出来ました。

2日目は、SDGs市民社会ネットワーク事務局長の新田英理子さんより、“活かすSDGs”について講演いただき、その後グループで「SDGsかるた」を作りました。



2030年を見据えての活動！未来思考で、具体的

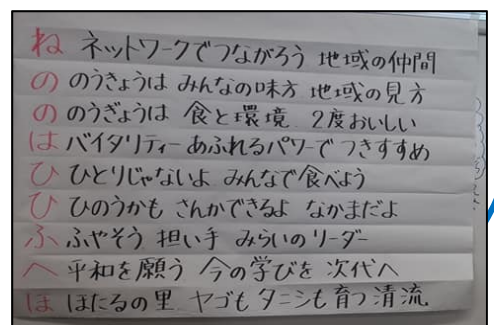
に、この世界・地域がこんなふうになってほしいということをイメージして仲間と共有していく。来年には、中高生の教科書にも載るそうです。

私たちの活動にも、自然にSDGsに取り組んでいる項目がありました。でも、まだ知らない世代や、地域の仲間にSDGsを知る・学べるチャンスが、各々のフレミズ活動であればいいなぁと改めて感じました。

また、この会議に出席し、川井会長のご挨拶をお聞きして、今自分が向かってるものに対して背中を押していただいたように感じ、嬉しく思いました。

仲間と何か楽しいことをやるために、まとめ役・コーディネート役が私たちの役割であること。ある程度達成したとしても、そこが終わりではなく、また次の新しい活動をはじめ、次代を育て、また繋いでもらう……ここが大切なところかなあと感じています。女性部の中にフレミズがいるのであって、フレミズも世代交流、一緒に活動する・できるってことが、どの地域でも活発になったらな～と。

最後に、2年間全国女性協の理事として頑張っていた井手さん・富田さん、ありがとうございました!! いつもキラキラしていて、とても励まされていました◎



夏季フレッシュミズ研修会のお知らせ

令和最初のフレッシュミズ研修会を8月に予定しています！

今年は庄内地方が会場です(^O^)

現在、だだちゃ豆収穫体験や農家レストランでの昼食交流会などなど内容を計画中です。みなさん、ぜひご参加ください！



フレミズ活動報告



J Aやまがたからフレミズ活動報告をいただきましたので、ご紹介します！
県内J Aフレミズの活動報告はいつでもお待ちしております(^O^)

やまがたフレミズ部長の岸です。

4月21日に本店にて、今年度最初の活動を行いました。毎年恒例となった味噌作りです。各自大豆を煮てくるところから始まります。今回は塩切り麹として売られているものを使ってみました。麹の量を人それぞれ変えていたので、塩がもともと入っているのは逆に難易度が高いことが分かりました。それでも昆布を敷いたり、酒粕を乗せたりと元は同じ材料なのにどんどん個性的な味噌になっていきました。毎回学ぶことがあって楽しい活動です。

お昼御飯を食べながら総会を開催。やりたい事がたくさんありすぎて、行事が収まりきらないのが悩みの種です。何とか収め、入りきれなかった希望の活動は番外編として突発で行うことにしました。

解散したあと、遊び途中でロケットストーブを作りました。雑誌に載っていた特集を見て、「作るんだ〜！」と話していたら「私も作りたい！」と盛り上がり、ミニミニ講習会となりました。各自巨大なトマト缶と普通のトマト缶を消費してもらい、針金や中に入れる断熱材など、足りない材料は皆で分け合いました。慣れない工具もあり苦戦しましたが、何とか完成！選定で出た枝や割り箸でお湯が沸かせます♪

5月は多肉植物の寄せ植えとJ A共済さんのお話し、新聞バック作りの三本立て。計画を立ててから家の光でも特集が組まれている事を知りました。流行っているのですね！提案した副部長さんのアンテナ「力」がすごい！皆さんの興味もかなり引き付けられ、参加人数も上々でした。根が出ていないキットを分け合って使ったので、土を入れて可愛く乗せるだけで寄せ植えは終了。材料は同じなのに、それぞれ持ち寄った入れ物や大きさ、乗せ方で全く違う表情を見せる多肉植物たち。撮影会も盛り上がりました♪

場所を変え、次はJ A共済のお話し。女性部の若い人が集まっていると、子ども共済の話を持ってきて下さいました。が、残念ながら乳幼児の母がおらず、他の商品への質問が飛び交いました。加入者のことを考えた商品が多く、皆さん真剣にお金の事を考えるきっかけとなりました。今度は対象年齢やパターンを提示して、詳しい話を聞きたいと思いました。

最後に新聞バック作り。簡単とはいえ、やはりちょっとしたコツが分かりません。先生役のメンバーさんに細かいところを教えてもらい、早速試作。英字新聞がかっこいい！と思ったのですが、農業新聞もなかなか良い味を出すバックができることを発見！根野菜をストックするのにも使えるね！と好評でした。やりたい！やってみたい！を実行に移していますが、そこへ学びの要素を上手く入れて、「J A」の組織であるからこそその活動になっていけるよう、今年度も頑張っていきます♪Facebookで今後の活動の情報も発信させて頂きますので、他フレミズさんの参加もお待ちしております♪



今後の予定♪

7月 エプロン作り

8月 日帰り研修

9月 防災をテーマにした活動

ほめられ酢を活用した料理教室

10月 女性部とフレミズ交流事業

11月 食べられるハーブリース作り

12月 寿司？ケーキ作り

1月 国際料理教室

2月 県フレミズ部会・研修会 総会

※ 内容が変更になることもあります。



新役員も決まり、「県フレッシュミズ部会」がスタートしました！！

今年度もフレッシュ感たっぷり✧に、楽しく、有意義な活動ができるよう、役員一同頑張ります👏ご協力よろしくお願いします🙏
今年の夏は庄内地方を会場にフレミズ研修会を予定しています。詳細が決まり次第ご案内させていただきますので、何かとお忙しい時期ではありますが、ご参加下さいね📍県内フレミズさん達に会えるのを楽しみにしています♪

暑い日が続いています！水分、塩分を補給し、熱中症対策をしっかりとしましょう！！

(八鍬)

県内フレミズの皆様へ



【募 集】◎Facebook を開設しています。フレミズ部会のFacebook ページに「いいね！」をお願いします。

「いいね！」をすると、フレミズ部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。

※ フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のHPまたはFacebook に掲載しているものもあります。

URL : http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1

