

【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！

平成の元号も、4月で終わる節目の年を迎えました🍷

お正月は、雪も少なく、帰省されたり親族で賑やかに過ごされたのではないのでしょうか😊 フレミズも新たな年を迎え、今年はどんな活動ができるのか楽しみです！

さて、昨年は、自然災害が立て続けに起き、世相を表す漢字も『災』という、本当に心が痛む1年でありました。自然の威力を知らされましたが、それでも頑張っ生きてようとする作物の生命力にホッすることもありました。

今年は、復興含め、皆さんが前進できる1年になってほしいなと思っています。フレミズの繋がりも、協同組合の理念のもと、どんなときでも支えあえる仲間作りをして、地域を盛り上げて行きましょう！！

今年度最後の研修会がまもなくです！東北ブロックで繋がった縁、また新しい出会いがあります😊農閑期に、各地のメンバーと楽しくすごしてみませんか♥ お会いできるのを楽しみにしております✦ (大場)

第22回フレッシュミズ全国交流集会に参加しました

10月30日～31日に東京都JAビルにて「第22回フレッシュミズ全国交流集会」が行われました。

山形県からは八鍬副部長とJAおいしいもがみの高橋慎知子さんが参加しました！八鍬さんから報告です。

10月30日(火)～31日(水) JAビル/KKRホテル東京で行われた「第22回JA女性組織フレッシュミズ全国交流会」に参加してきました😊1日目は「フレミズ活動“わたしの一歩”」作文コンクール 入選作品の発表✦

フレミズ活動にはやはり仲間が必要！仲間がいるからこそ活動できる、いろんな方との繋がりが、フレミズ活動を支えているんだと実感しました。

講義では「ゲームで体感するSDGs Iデザインズ」と題して、カードを体験✦その流れで、SDGsとJA女性組織について考えました。私達の活動とSDGsの関係を知り、こんなにも近くで世界と繋がっている事に驚きました。実行委員さんによるペープサートも披露され、夜には、全国参加者との懇親会✦あっという間の1日でした♪

2日目の朝は、鹿児島フレミズさんによる「この指とまれ」に合わせた(笑)体操でスッキリ！

グループごとにSDGsのテーマ動画を作成する実技講習では、スマホを使って、楽しみながら動画の撮影・編集を学びました✦時間が限られた中で、素晴らしい力作揃いの作品に仕上がりました😊

今回学んだ動画作成を自分達の活動の発信に繋げていきたいと思います！！

交流会に参加して、全国のフレミズさんとの新しい繋がりが出来た事、SDGsについて理解出来た事、たくさんの収穫がありました。

これからのフレミズ活動に繋がる最高の交流会でした😊 (八鍬)



高橋さんからも感想をいただきました！

知らないことを知る。視野が広がりました。

同年代の人達との交流も楽しいプラスの刺激を受けました。緊張もありましたが参加出来て良かったです。(高橋さん)



第22回 JA女性組織
フレッシュミズ全国交流集会



★「こんにちは」JA〇〇フレッシュミズです！

今回は、JAさくらんぼひがしね、JA鶴岡フレッシュミズから紹介をいただきます。

〇JAさくらんぼひがしねフレッシュミズ部

JAさくらんぼひがしねフレッシュミズ部部員は、現在23名です。決して多い人数ではありませんが、とてもまとまりのある仲間達です。H30年度の活動を紹介します。

5月の顔合わせ会。地元のイタリア料理のお店で開催されました。JAさくらんぼひがしねの野菜栽培研修生が育てたアスパラ、サニーレタスを調理してもらい、東根産の野菜を美味しくいただきました。

8月は米沢・福島方面に研修に出かけました。研修先の「デリシャスSHOWTEN」は、農業と福祉事業がうまく融合されたレストランでした。賑やかで有意義な一日となりました。

2月には、東京へ研修を予定しています。「農繁期はしっかり働き、農閑期は心と体のリフレッシュ。」を合言葉に日々頑張っています。



〇JA鶴岡フレッシュミズ部

JA鶴岡には2つの支部にフレッシュ部会があり、米粉を使った料理講習会や年賀状づくりなどの研修会を行っています。また、ふれあい研修会ではヴィジュアル系演歌歌手の最上川司さんのコンサートを楽しみ、軽スポーツ大会など各種本部事業にも参加し、輝き部会・虹の部会との交流も行っています。

★心も体もリフレッシュ！

JA鶴岡女性部フレッシュ部会は11月17日、鶴岡市内でフレッシュ部会全体研修会を開き、部会員7人が参加しました。HOT40YOGA鶴岡砂田店の熊谷恵理子さんを講師に、室温38℃、湿度65%前後に保たれた室内でホットヨガを体験。普段あまり汗をかかないという方も「たくさん汗をかいて気持ちよかった」「体がスッキリした」との感想が聞かれました。



部会オープンで競技にのぞみ、優勝を目指します



みんなでヨガのポーズ



いっしょに活動
しませんか？

JAさくらんぼひがしね、JA鶴岡管内に住んでいる方、フレッシュ活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください♪

【お問い合わせ先】

〇JAさくらんぼひがしね

営農販売園芸部 営農指導課 担当：須藤

TEL：0237-43-1115 FAX：0237-43-1127

〇JA鶴岡

企画管理部 総合企画課 担当：佐藤

TEL：0235-33-8179 FAX：0235-23-6538





「フレッシュミス通信」20号の感想届いています♪

「フレッシュミス通信」に感想を送付いただいた方の中から
毎号 **2名の方に粗品を進呈**しています♪

この粗品は、全国のフレミズから提供いただいているものです(〇^)

みなさん、ぜひぜひ気軽に感想をお送り下さい(@^)/^^

今回、感想をいただいたのはこの方々です♪

前回の粗品 →



いつも Facebook でフレミズの活動を拝見させていただいています。東北北海道ブロック研修会での芋煮づくりを通して、北海道の方々に来て山形の芋煮のうまさや伝わるなんて、とても素晴らしい事だと思いました!!!

今回も通信を読んで刺激を受けました。また次回も楽しみにしています!

JAおいしいもがみ 伊藤さん

新しく「おいしいもがみ」のフレミズが誕生したと
のことで、嬉しいニュースだと思いました。今後の活動が楽しみです。

防災プレスレットがあることを初めて知りました。
便利そうで、作ってみたいと思いました。

JAやまがた 櫻井さん

感想、ありがとうございました!今号も感想はお待ちしております♪

【感想を送る際の留意事項】

お名前と所属女性部名を記入のうえ、メール (kurashi@nokyo.jp) または ファックス (023-633-1754) でお送り下さい。facebook でも感想を受付けています!

なお、メールまたはファックスで感想をお送りいただく際は、題名に「フレッシュミス通信の感想」と明記ください。**発刊の翌月末まで**お送りください。

JFフレッシュ・ミス・プログラムに参加しました!

JAてんどうの山崎さんが、全漁連のフレッシュ・ミス・プログラムに講師として参加し、事例発表をされたので、その様子をお聞きしました!

2018年10月10日、11日と札幌市で行われた第19回JF女性連フレッシュ・ミス・プログラムに事例発表という事で参加させて頂きました。漁業でもフレミズを立ち上げ、活動内容発表をお聞きしました。その中でも一番印象に残ったのは、北海道の「浜の応援隊ハマドンナ」。ハマドンナの組織は、水産林務部水産局、振興局女性職員が中心となりイベントのお手伝いや、勉強会、研修会を開催しているとのことでした。職員自ら、仕事とは別に活動している事に驚きました。また、参加者の方々も、福島、岩手、北海道の方々で、東北大震災、お邪魔した1ヶ月前に起きた北海道胆振東部地震にて被害に遭われた方が多数いらっしゃり、地震の影響をお聞きしました。

その中でも、福島の方は、未だに出荷制限がかかり、買付してくれる所は1箇所のみのため価格は安く、また個人販売不可のため、船を出迎えてくれた女性は町に働きに出てしまい、女性の繋がりも少なくなりフレミズ加入に繋がりがづいと寂しげにお話してくださいました。

私のでんどうフレミズの活動報告では、子育てをしているメンバーが多いので強制参加の活動はしていないこと、活動には基本子どもも参加、とお話させていただきました。漁連フレミズの方々からは、子連れでの参加という考えがなかったとの事で、いい話を聞けたとおっしゃっていただきました。

1番盛り上がったのは、65歳以上の女性部の方々にはゴールドと呼ぶというお話をした際は女性部の方々が「その呼び名賛成!」と笑いが起きました。いつか、漁連フレミズさんとの交流会ができればと思います。



フレミズ活動報告

JAからフレミズ活動報告をいただいたのでご紹介します。

JAやまがた

11月14日、村木沢コミュニティセンターでフレミズ活動をしてきました。調理室を借りての国際料理教室。今回の料理はオーストラリア料理。スワンヒル出身のディーン先生が教えてくれました。メニューはラム肉炒めとマッシュポテト、ピー・アンド・ハム スープ、パブロヴァ。

とても時間のかかる料理にばかりなのですが、パワフルかつ繊細？ワイルド！な技でどんどん進めていく先生。皆も競うように？作業が進んでいきました。とても楽しい作業ばかりで笑いが絶えません。

いろんな縁がつながっているのを感じたり、ビックリしたり大笑いしたり満腹ごちそうと、てんこ盛りの料理教室でした☆



JAてんどう

平成28年4月から、年金受給日に合わせて、金融窓口にて手造りお菓子の配布を続けています。最初の1年間はぼた餅を来客者に配布しました。平成29年4月からは、地場産りんごとAコープ蒸しパンミックスで、りんご入り蒸しパンを作っています。各支所に10個合計100個を作ります。

今月も、年金受給日前日の12月13日に、部員4人で午前中から作りお昼前に完成しました。お昼に皆でご飯を食べて、部員で手分けして各支所に蒸しパンを配達しました。



今年度は県内外を問わず、紙面で交流を図る企画がありました。来年度も、いろんな方に関わっていただきながら通信を作っていけたらな、と思います。

そして、今年度最後の行事「フレッシュミズ部会ならびに研修会」が2月1日に迫っております。フレミズ部会がどんな活動をしているのか振り返り、みなさんで来年度の活動を計画しましょう！参加をお待ちしております。（事務局）

県内フレミズの皆様へ



【募 集】〇Facebook を開設しています。フレミズ部会の Facebook ページに「いいね！」をお願いします。

「いいね！」をすると、フレミズ部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。

※フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のホームページまたはフェイスブックに載せているものもあります。

URL : http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1

フレミズ部員、随時募集中です！！お気軽に近くのフレミズ部員までお声掛けください♪

【お問い合わせ先】 県JA女性協事務局(担当:芦野、鈴木) TEL:023-634-8116 E-mail:kurashi@nokyo.jp