



【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！

朝晩、寒くなりましたね☺

ヒーターはもちろん、コタツ出したは～！な～んてお宅もあたりするのでは…☺

稲刈りは済んだけれど、冬の到来を前に、「あれもしなきゃ、これもしなきゃ🍡🍡🍡」なんだか落ちつかない毎日ですね☺

そんな皆さんに、通信でホッとひといきいかがですか？

(ハク)



「こんにちわ♪」JA〇〇フレッシュミズです！

今号は、JAおいしいもがみフレッシュミズから紹介をいただきます。



「JAおいしいもがみ女性部 フレッシュミズ部会」誕生！



4月1日、「新庄もがみ」「山形もがみ」「真室川」の3JAが合併し、新たに「もがみ中央農業協同組合（愛称：JAおいしいもがみ）」が誕生しました。

フレッシュミズ部員24名、ゴールドやパワーの方々は、主として支部活動を中心に、私たちフレッシュミズは各支部に少人数と活動もままならない状態でしたので、9月7日（金）に

「JAおいしいもがみ女性部 フレッシュミズ部会」を立ち上げました。

当日は6名の部員が参加してくれて、夕食をとりお互いに自己紹介、今後の活動等について活発に話し合われました。

まずは仲間を増やすために“フレミズ活動は楽しい！！”と感じる企画を考えてみます（みなさんからのアイディア募集中！）。

ぜひ、私たちと楽しい活動してみませんか？



JAおいしいもがみ管内に住んでいる方、フレミズ活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください♪

【お問い合わせ先】

JAおいしいもがみ 営農販売部 営農販売課 担当：阿部

TEL：0233-32-1514 Fax：0233-32-1419

「JA教育文化 家の光ニュース」に掲載されました！

「防災」で盛りあがりました

東日本大震災から7年、あらためて防災について考えてみよう、と、県女協のフレミズ部会で『家の光』7月号を参考に学習し、防災プレスレットを作ってみました。

2017年3月号掲載の新聞紙スリッパも作製。「震災のときはこうだったね」と当時をあらためて振り返るいい機会になりました。最後に7月号の「防災クイズ」に挑戦。大いに盛り上がりました！



平成 30 年度東北北海道地区 JA 女性組織フレッシュミズリーダー研修会を開催しました

平成 30 年度 東北・北海道地区 JA 女性組織フレッシュミズリーダー研修会が、天童温泉「ほほえみの宿つるや」にて行われました。

研修会テーマ

『地元の魅力再発見』～フレミズが創る地域の未来～ 地域のためにできること 食と農から考えよう!!

1 日目 福島大学の小山教授によるフレミズの歴史をひも解く「基調講演」「パネルディスカッション」

フレミズが今、出来ること「グループディスカッション」

山形の思い出に さくらんぼのストラップ作り🍓

おたのしみたくさん♡「懇親会」

2 日目 山形らしさを感じてもらいたい！「芋煮研修会」

話し合ったことを共有しよう「グループディスカッションの発表」



研修会のテーマは、7年に一度しかない研修会のために、実行委員を立ち上げ話し合いをしているなかで生まれたものでした。小山先生の講演をお聞きして、改めて協同組合の素晴らしさを知りました。フレミズは、協同組合の活動であり、サークルなどの市民活動と同じではないということ。協同組合は組織が先であり、やりたいことができる場所！大きな組織でみると、マイナスのイメージもあるが、小さな一つ一つの組織をみると、地域に密着した地域のための素晴らしい活動が沢山！そのお陰で、震災があっても継続して支援、活動が続けられていて地域との繋がりが強く結ばれている。小さな協同を作っていくことが大切で、地域と一緒に年をとっていく…仲間と共に。健康寿命は仲間と一緒にいることでのびる！健康！食！農！がセットでないといけないことも学びました。

パネルディスカッションでは、フレミズの声を参加したみなさんに聞いていただきたく、秋田の靄山さんとてんどうの結城さんパネリストをお願いいたしました。立ち上げや、活動をしていて起きた出来事、苦労したこと、乗り越えたこと、良かったこと…短い時間ではありましたが、私達も経験するかもしれない内容であったり、活動だったり、色々なことを皆さん感じられたのではないのでしょうか。パネリストの方々より、貴重な意見、提案をいただき、グループディスカッションではどのテーブルでも盛り上がったようです。なかなか、地元以外の話を聞く機会はないので、今抱えている課題や、今後について、お互いに意見交換ができ良かったのではないかと思います。これからの活動に生かしていただけたら、嬉しいです。

研修の後はワークショップでさくらんぼのストラップを作りました🍓

フェルトに針を刺しながら丸めて作るさくらんぼ。意外に難しい😊

山形にいらした記念に喜んでいただきました😊

一日目の研修を終了し、懇親会へ。

懇親会では、山形を知っていただきたく、山形にちなんだクイズと、

ワイン・ジュースの飲み比べをしていただきました😊



講師の小山先生(左)と全中 堀田課長(右)



研修 2 日目は、山形の芋煮を作ろう！山形には、内陸部の牛肉醤油味と、庄内の豚肉味噌味があるんです。両方味わっていただきたく、グループに別れて作っていただきました。芋煮ができあがる頃、前日のグループディスカッションで各グループ話し合ったことを発表していただきました。地域の課題を踏まえながら、これからの活動に対して意欲ある発表ばかりで、これからの未来が楽しみになりました◎

芋煮には！山形のお漬物！そして△！

おにぎりには、今年本格デビューする『雪若丸』を！とっても好評でした。

研修会の開催にあたり、県内メンバー支えていただいて皆さんをお迎えできたこと、北海道や各地での災害が続いた中で、無事開催できたことに、本当に本当に感謝しかありません。ありがとうございました🙏🙏

これからの皆さんの活躍を、遠くからでも応援していきたいです◎
ずっと、ずっと、フレミズは繋がってますよ◎



＼研修会のあと、こんなコメントをいただきました／

＊研修会のあと、山形芋煮食べたくて作ってみました！里芋と舞茸は、山形最上に行って買ってきました◎レシピは富田さんのを参考に◎（宮城県 菅原さん）



＊芋煮大好評でした！！家族にも作りました。仲良し仲間の BBQ でも私のお気に入り醤油ベースの芋煮を大量に作りました！里芋がこんなに美味しく食べられるなんて！！この味付け大好きと、子どもから大人までたくさんの人に喜んでもらえました◎（北海道 山本さん）

山形県農林水産祭に出店しました

県 JA 女性組織協議会の先輩方と今年も食育『シャカシャカおむすび』コーナーを出店しました△今年はデビューしたばかりの『雪若丸』と、全国で大人気の『つや姫』をご用意◎

家でも簡単に作ることができる手軽さや、自分で作ると子どもが自分から食べてくれるといったところで好評いただきました。

2 日間の活動を通し、来場されたお母さん方にフレミズ通信や全女協のおむすびのパンフレットなどをお渡しし、活動もアピールしました。

天候にも恵まれ、会場は大盛況でした。



JA山形おきたま女性部からのお知らせです

小国町で映画「いただきます」の上映会が行われます。私達小国女性部フレミズも参加し、チケットをお持ちの方へ味噌玉と新米おにぎりを配ります。食の大切さを可愛い子ども達の笑顔から改めて気づかされるとても良い映画です。是非、お出で下さい。（JA山形おきたま 事務局）

Check it out !

場所：小国開発総合センター

時間：午後 1：30 から

※ 当日チケットあります ※

【お問い合わせ先】

JA山形おきたま小国支店 女性部担当

TEL：0238-62-2092



「フレッシュミズ通信」19号の感想届いてます♪

「フレッシュミズ通信」に感想を送付いただいた方の中から毎号

2 名の方に粗品を進呈しています♪

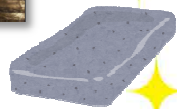
この粗品は、全国のフレミズから提供いただいているものです(^O^)

みなさん、ぜひぜひ気軽に感想をお送り下さい(@^)/^

今回、感想をいただいたのはこの方々です(〜♪



前回の粗品  こんにゃくポン煎



フレミズ通信ならびに Facebook でフレミズの活動を拝見させていただいております。様々な活動内容に、いつも刺激を受けています。私達も真似したいなと思う活動ばかりです。今回の庄内たがわさんの姫トレ気になりました♪いつか提案したいと思います。

家の光で記事を読んだ花巻の乾燥味噌汁当たりますよ
うに…（笑）

JA山形おきたま 菊地さん

天童出身の、カリスマ新幹線販売員、茂木久美子さんの講演が聞けて羨ましいです！自分が参加できない分、参加した方からの情報、とても勉強になります。Facebook には、写真も沢山あるので、見ていて楽しいです。これからも、いろんな情報発信してください！楽しみにしています。

JA庄内たがわ 阿部さん

感想、ありがとうございました！

さて、次回は鹿児島県のフレミズさんから手配いただいた煎茶・豚味噌・ボンタンアメです！

鹿児島県の井出さんからメッセージもいただいております(^O^)

鹿児島のお茶で、風邪も撃退！

農業高校の高校生が作る、チューブ入り豚味噌は、新米との相性もバッチリ！

食後のデザートは、南国特産ボンタンアメで！

感想、お待ちしております！お気軽にご応募ください <(`´)>

【感想を送る際の留意事項】

お名前と所属女性部名を記入のうえ、メール(kurashi@nokyo.jp)またはファックス(023-633-1754)でお送り下さい。facebookでも感想を受付けています！
 なお、メールまたはファックスで感想をお送りいただく際は、題名に「フレッシュミズ通信の感想」と明記ください。発行の翌月末までお送りください。



改めてまして、東北北海道ブロック研修会が無事開催出来たこと参加いただいた皆さんありがとうございました🙏
これを機に、県内のフレミズさんが繋がることが何より嬉しいことです、これからの研修会にも是非参加してみ
てくださいね！

異常気象、災害の１年…それでもお米を収穫することが出来ました。困難な中でも必死に生きようとする作物に学ばれます。毎日の生活が当たり前ではなく、こんなときこそ、すべての作物に感謝しながらいただいてみましょう🍚🍷🍓🍇🌸きっと美味しさが変わりますよ😊 （大場）

(大場)

県内フレスィズの皆様へ

【募 集】○Facebook を開設しています。フレミズ部会の Facebook ページに「いいね！」をお願いします。

「いいね！」をすると、フレミズ部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。

※フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のホームページまたはフェイスブックに載せているものもあります。

URL : http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1



フレミズ部員、随時募集中です！！お気軽に近くのフレミズ部員までお声掛けください♪

【お問い合わせ先】 県JA女性協事務局(担当:芦野、鈴木) TEL:023-634-8116 E-mail:kyurashi@nokyo.jp