

【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！

処暑も過ぎ、ようやく秋の気配がしてきました…

先月から立て続けに起きた大きな災害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます🙏

県内でも身近に起こったことで、あらためて防災意識の大切さを感じました。

フレミズの皆さんも、改めてこの機会に防災についてご家族と話をしてみませんか…？

(大場)

★ 「こんにちわ♪」JA〇〇フレッシュミズです！

今号は、JA庄内たがわフレッシュミズから紹介をいただきます。

他のJAのフレミズは
どんな活動をしている
のかな？？

骨盤底筋を鍛えよう！～姫トレ～

○日頃の運動不足解消と未来への不安解消のために進んで参加！

普段使わない筋肉を意識して使うことで気持ちいいくらい結果に表れました。

一人ではなかなか続けられませんが、仲間と声をかけ合い健康増進に頑張ります。

「今度は何を企画する？」みんなで相談できるのがいいですね。



○体操をやってみて、その結果に驚きでした。

翌日の胃腸の調子がとても良かったのです。

「リンパの流れ」はとても大切だと知りました。今後も自宅で挑戦してみます。

毎回、興味ある催しにワクワクしながら楽しく参加しています。

皆さんもご一緒に参加してみませんか。



JA庄内たがわ管内に住んでいる方、フレミズ活動に興味のある方は、
お気軽にお問い合わせください♪

【お問い合わせ先】

JA庄内たがわ 生活福祉部 生活課 担当：剣持

TEL：0235-64-5834 Fax：0235-78-3883



平成30年度東北北海道地区JA女性組織リーダー研修会に参加しました

8月23、24日山形が開催県となった『東北北海道地区JA女性組織リーダー研修会』が滝の湯にて行われました。

各県代表者の素晴らしい活動発表！懇親会では、「花の会」の皆さんによる花笠の披露。各女性部さんによるおもてなしの地域の踊りは会場から大きな声援が上がり、とても盛り上がりました。2日目の地元天童出身の茂木久美子さんの講演には、皆さんとても感動されていました。

魅力いっぱいの2日間に、参加された他県フレミズさんも喜んで帰られ、私達も良い思い出ができました。

次はフレミズの番!!

山形らしいおもてなしでお出迎えして、皆さんと共に良い研修会ができたらと思っています。 (大場)

県外のフレミズさんからも感想をいただきました！

今年4月にフレミズに入り、何もわからないままの研修会。不安と緊張でいっぱいでしたが…皆さんの素敵な笑顔に癒され、いつの間にか緊張も不安もどこかへ飛んでいってしまいました(笑)

県外の農業事情やフレミズの活動などを知ることができ、研修会に参加してよかったな~と思いました(*^^*)

皆さんから教えて頂いたことを地元青森で活動するときに役立てていきたいです♪

本当にありがとうございました。(青森県 山谷さん)



ほとんど知らない人の会場で。お母さん方の中に、フレミズは少し。

初めての私を、快く迎えてくれました。みんな気さくな人ばかり♪♪なかなか会えない。県外のフレミズメンバーとも、交流が深く。お互いを刺激しあって、農業を楽しんでいる感じがしました。

また、そんなフレミズメンバーを見て、私も刺激を受けました♪♪私自身も地元でやりたい事が見つかりました。

今回、講演に来た茂木久美子さんを青森に呼びたい!

地元で、着付けを習いたい!習字を習いたい!フラダンスもやってみたい!とかとか。いろいろ膨らみました!

誰かがやる!のを見てるだけでもいいですが、

私は、私がやりたい事を実行したいです♡

(青森県 三橋さん)



参加フレミズ全員で「女性の歌」を歌いました♪



ご講演くださった茂木久美子さん



宮城のフレミズ菅原陽子さんには綱領唱和を担当していただきました。

「フレッシュミズ通信」への感想を募集します♪

「フレッシュミズ通信」を活用してフレッシュミズ部員の相互交流を活性化させるため、感想を募集しています。**発刊の翌月末まで**感想を送付いただいた方の中から、毎号、**抽選で2名の方に粗品を進呈**します♪

この粗品は、全国のフレミズから提供いただいています(〇^)

毎月どんなものが提供いただけるかは通信が出てからのお楽しみです。

寄せられた感想は次号のフレッシュミズ通信に掲載させていただきます、

誌面を通じた交流を図りたいと思います。

みなさん、ぜひぜひ、気軽に感想をお送り下さい(〇^)/^^

前回の粗品⇒



【感想を送る際の留意事項】

お名前と所属女性部名を記入のうえ、メール (kurashi@nokyo.jp) またはファックス (023-633-1754)でお送り下さい。また、**新たに、facebookでの感想受付も開始します!**

なお、メールまたはファックスで感想をお送りいただく際は、題名に「フレッシュミズ通信の感想」と明記ください。

今回、感想をいただいたのはこの方々です(〇^)

フレミズに入って2年目になります。色々な活動や研修に参加して貴重な経験をさせて頂いています。

県のフレミズ通信を見ると色々なことをやられているので私も参加したくなります。

廃油を使った固形の石鹸を作る体験をしてみたいと思いました。

(JAやまがた 石神さん)

フレミズ通信を拝見する度、活動の盛んな地域の方々には感心させられています。真似したい活動など、参考にさせていただいております。

最近では、やはり災害に関心があり、災害時でもこれだけは!!という強みの行動を身につけたいと思っております。

(JA鶴岡 佐藤さん)

感想、ありがとうございます。フレミズ通信をとおして他のJAの活動を知っていただけているようでうれしい限りです。

JAを越えて活動が広がって、山形県のフレミズ活動が活発になっていったらいいですね。

さて、次の粗品は岩手県のフレッシュミズさんから手配いただいた新商品の「ポン煎」と「花巻の乾燥味噌汁」です。

こちらは家の光8月号にも掲載されました!

岩手県の鈴木裕紀子さんからメッセージもいただいております(〇^)



いつも、山形のフレミズの皆さんには元気をいただいています(*^_^*)

フレミズとして農業の応援団的な活動をしていきたいと常に思っています。

いつか山形から花巻に、視察研修旅行でいらしていただき、交流できるのが夢です!!

山形県 J A 女性組織協議会 フレッシュミズ部会からのお知らせ♪

「東北北海道 J A 女性組織フレッシュミズリーダー研修会」を開催します(*^_^*)

研修会、まもなく開催です。

参加いただけるフレミズさん、当日どうぞ宜しくお願いいたします<(_ _)>

山形の魅力、伝統など皆さんに伝えたいですね！



研修会の主な日程 いつ：平成 30 年 9 月 21 日～22 日 ところ：天童温泉「ほほえみの空湯舟つるや」

- 1 日目 福島大学の小山教授によるフレミズの歴史をひも解く「基調講演・パネルディスカッション」
フレミズに求められているものを話し合おう「グループディスカッション」
山形の思い出に「ワークショップ」
おたのしみたくさん♡「懇親会」
- 2 日目 山形のおいしいものを食べてもらいたい！「芋煮研修会」

県事務局が変わりました

7 月より県 J A 女性組織の事務局が阿部に代わって芦野が担当しております。
新事務局よりごあいさつ申し上げます\(^o^)/



フレッシュミズの皆さん！

はじめまして、J A 山形中央会の芦野と申します。

7 月より女性部事務局となりました。女性部活動については、まだまだ勉強中
中でして右も左もわからない状態ですが、精一杯頑張りたいと思います。

これから宜しくお願い致します！

(芦野)

県内フレミズの皆様へ



【募 集】 ○Facebook を開設しています。フレミズ部会の Facebook ページに「いいね！」をお願いします。

「いいね！」をすると、フレミズ部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。

○J A フレミズの行事予定を載せてみませんか？

J A をまたいだ活動で、交流が広がる可能性があります！**行事予定は県 J A 女性部事務局まで！**

※フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のホームページまたはフェイスブックに載せているものもあります。

URL : http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1

フレミズ部員、随時募集中です！！お気軽に近くのフレミズ部員までお声掛けください♪

【お問い合わせ先】 県 J A 女性協事務局(担当:芦野、鈴木) TEL:023-634-8116 E-mail:kurashi@nokyo.jp