



【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！

今年のサクランボ🍒のシーズンも終わりますね。

一年の経つのは本当に早いものです。また、**きっと来年のサクランボ🍒シーズンもあつという間にくるんでしょ**  
**うね？**年々…早く感じる気がします(笑)

さて、先日、また大阪地方で大きな地震がありました。フレミズ部会で「防災」について学び直したばかりでした。東日本大震災から7年。**改めて…「防災」について考えてみませんか？**ちなみに、『家の光』7月号は「防災」特集です！  
(富田)



### 平成30年度「新」企画「フレッシュミズ通信」への感想を募集します♪

平成30年より、当該「フレッシュミズ通信」を活用して**フレッシュミズ部員の相互交流を活性化**させるため、フレッシュミズ通信に対する感想を募集しています。また、**発刊の翌月末まで**感想を送付いただいた方の中から、**毎月、抽選で2名の方に粗品を進呈**します♪(感想受付の期間を15日から月末まで延長しました！)

感想は

なんていう短文でもOK！

でも、出来ればそれなりに長いと嬉しいです(笑)

JA〇〇フレミズの活動、今度真似してみます♪



**寄せられた感想はフレッシュミズ通信に掲載させていただき、誌面上での交流を図りたいと思います。**みなさん、是非、気軽に感想をお送り下さい(@^)/^~

#### 【感想を送る際の留意事項】

お名前と所属女性部名を記入のうえ、**メール(kurashi@nokyo.jp)またはファックス(023-633-1754)**でお送り下さい。また、**新たに、facebookでの感想受付も開始します！**なお、メールまたはファックスで感想をお送りいただく際は、題名に「フレッシュミズ通信の感想」と明記ください。



この度、感想をいただいたのは次の方です(=^・^=)

(1回目・2回目の粗品)

JAてんどうさんの味噌作り、米麴からの**2日間**ということにビックリしました！

是非、その後の味噌の出来上がりも知りたいです。

JAやまがた女性部 岸さん

まごころ豆板醤の記事に興味津々です。

豆板醤を作るのにソラマメが使われていること初めて知りました。秋田の豆板醤、ぜひ使ってみたいです！フレミズ通信は勉強になるので次号も楽しみです。

JAおいしいもがみ女性部 伊藤さん

感想、ありがとうございます。「味噌作り」をしている女性部さんは多いですが、それでも「2日間は珍しい！」ということなのでしょうね。また、**粗品は、今後も全国のフレッシュミズさんが関わっている商品を提供予定です♪全国のフレッシュミズさんのつながりって凄いですよ！！**

ちなみに、この度は福井県の松井さんからご手配いただいた「上志比にんにく」と「たれ」です。

はじめまして(^o^)! 福井の松田です。

福井県にある美里浜はらっきょうの名産地です。花らっきょうは、福井の厳しい冬を二回越し収穫された「三年子」と呼ばれるらっきょうで、シャキシャキとした歯ごたえが特徴の甘酢漬けです。

ニンキーのたれは、永平寺町産の「上志比にんにく」と永平寺町産の味噌を使ったたれです。福井の味を是非お楽しみください。





# 平成30年度“新”企画「こんにちわ♪」JA〇〇フレッシュミズです！

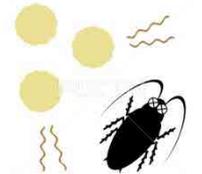
今号は、JA庄内みどりフレッシュミズから紹介をいただきます。



## JA 庄内みどりフレッシュミズです！

JA庄内みどりには、4つのフレッシュとその4つが交流できるフレッシュ本部があります。

じゃがいも・玉ねぎ・ホウ酸等で作れる『ゴキブリ団子』を作ったり、焼肉のタレ作ったりとそれぞれそのグループにあった講習会を開いています。1つのグループでは、県外の消費者の方に定期的に野菜の宅配を行っているほかに、施設で月一回ファーマーズマーケットを開催しています。年一回の本部の講習会では、地区の垣根を超える交流もでき、和気あいあいと楽しくやっています。



『ゴキブリ団子』のイメージ(笑)

★本部にてドライフラワーの飾り物作り★



★ファーマーズマーケットの様子★

JA 庄内みどり管内に住んでいる方は、お気軽にお声かけください♪

【お問い合わせ先】

JA 庄内みどり 生活特産課 担当：加藤

TEL：0234-33-1071 FAX：0234-34-2324

### 山形県JA女性組織協議会 フレッシュミズ部会からのお知らせ♪

#### 【第2回「東北北海道JA女性組織フレッシュミズリーダー研修会」実行委員会】

5月22日に、第2回東北北海道JA女性組織フレッシュミズリーダー研修会実行委員会を開催しました。研修日が平成30年9月21日(金)～22日(土)に決定！

アイスブレイキングで委員同士の親睦を深めたところで、協議や報告を行いました。

過去の開催資料を参考に、テーマや内容、研修場所や宿泊先について話し合われ、活発な意見が出されました。

#### 研修のコンセプトを

①山形を知ってもらえるもの・山形ならではのもの

②県外・県内参加者で交流を図れるもの

③JAを知れるもの

とし、「地元の魅力再発見」～フレミズが造る地域の未来～をテーマに研修を進めていきたいと考えています。

研修内容では、パネルディスカッションやワークショップ、芋煮会について意見が出されました。

少しずつではありますが、研修会が形になってくると、「皆さんに是非参加していただいで一緒に楽しんでもらいたい！」と改めて、そう思える実行委員会となりました。

実行委員でない方も、研修会へのご意見などありましたら、是非、この通信への感想としてお寄せ下さい。

たくさんのご意見お待ちしております！！

(八鍬)



## 【平成30年度フレッシュミズ全国代表者会議】

6月14～15日東京JAビルにて、フレッシュミズ全国代表者会議が開催されました。

私は初めて参加させていただきましたが、例年を上回る29名の参加だったそうです。

グループワーク(ワールドカフェ)等では、**食と農を活動の基軸とするフレッシュミズ**としての取り組みや活動の活性化について、**時間をオーバーしてしまうほど活発な意見交換**となり、とても有意義な会議となりました。



また、今回の会議には実践報告として、**JAてんどうフレッシュミズ部会長の結城こずえさんより発表**をいただきました😊



ご自身のこと(就農までの経緯や営農状況、6次化商品について)や、食育活動の取り組みに映画「いただきます」の公開にフレッシュミズで関わられ、その後の反響や学ばれたこと、これからのフレッシュミズの可能性について話されました。

また、3月に国連本部で『農村で農業に従事する女性のためのネットワークの重要性』をテーマに発表されたときのこともふれられ、フレッシュミズ生の声が聞けたことに皆さんとても関心をもたれ、また感動もされていました。(結城さんの国連での発表に関する記事が『家の光』7月号130～133ページに掲載されています)のでみてくださいね！)

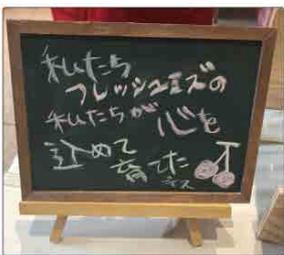


是非山形の皆さんにも聞いていただける機会があればいいなと思っています。素晴らしかったです🌟

そして今回フレッシュミズとして初めて『JAまるしえ』に🍓を出品させていただき、販売を体験してきました。全国青年組織協議会会長の飯野さんの枝豆を始め、結城こずえさんのドライフルーツやリンゴ100%ジュース、JAやまがたの葉物やJAさくらんぼひがしねの🍓など、JAの生産者の商品多数販売されていました。富田副部会長にも沢山アイデアをいただき、顔が見える販売として、商品をひとつひとつ丁寧に説明させていただきながらお買い上げいただきました。「顔=信用」という、とても貴重な体験をさせていただき、とても感謝しております。



そして今回フレッシュミズとして初めて『JAまるしえ』に🍓を出品させていただき、販売を体験してきました。全国青年組織協議会会長の飯野さんの枝豆を始め、結城こずえさんのドライフルーツやリンゴ100%ジュース、JAやまがたの葉物やJAさくらんぼひがしねの🍓など、JAの生産者の商品多数販売されていました。富田副部会長にも沢山アイデアをいただき、顔が見える販売として、商品をひとつひとつ丁寧に説明させていただきながらお買い上げいただきました。「顔=信用」という、とても貴重な体験をさせていただき、とても感謝しております。



(↑ JAやまがたの野菜)  
(←大場さんのさくらんぼ)  
(→結城さんのドライフルーツ)



会議後は、家の光協会にも立ち寄らせていただき、作られていく経過や『家の光』の良さが伝わる工程や思いをうかがい、こちらも是非研修などで東京へ行かれた際は、是非見ていただきたいと思いました。表紙も作っていただきましたよ😊

🍓で忙しいなかでの参加ではありましたが、**全国のメンバーの熱意を感じ**、こずえさんの発表にもありましたが、地域で輝くフレッシュミズ目指して顔晴って行きたいと感じた二日間でした！  
(大場)



## 【JA女性部長、フレミズ代表者、事務局合同会議の報告】

午前中の女性協の協議・報告事項を終え、お昼時間に平成30年度のフレミズ部会が行われました。

今回は9月に予定されている「東北北海道JA女性組織フレミズリーダー研修会」の内容を中心に進めさせて頂きました。これまでの実行委員会で決まった事や、参加要請・協力事項などについてお話致しました。各事務局より詳しい話があるかと思いますが、是非ご協力をお願い致します。

### 「東北北海道JA女性組織フレミズリーダー研修会の概要（予定）」

日時：平成30年9月21日（金）～22日（土） ←皆さん、ご予約ください！！

場所：天童市内

内容：お楽しみ♪（詳細が決まり次第、ご連絡します）

その後、家の光協会の方を講師に「防災」について学びました！『家の光』7月号を参考に、防災プレスレットや新聞で作るスリッパの作製と、防災についての意見交換を行いました。最後に防災クイズで、知識の再確認。景品までゲットし、大いに盛り上がりました。

年に一度の各単協代表者の集まりですので……出来るだけ多くの参加者があると良いなあと思いました。

今後も皆様のご協力のもと、山形県のフレミズ活動を進めていきたいと思っております。

どうぞ宜しくお願い致します！

(富田)



## 県内フレミズの皆様へ

### 【募集】

○Facebookを開設しています。フレミズ部会のFacebookページに「いいね！」をお願いします。

「いいね！」をすると、フレミズ部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。

○JAフレミズの行事予定を載せてみませんか？

JAをまたいだ活動で、交流が広がる可能性があります！

(パソコン版↓ スマホ版→)

**行事予定は県JA女性部事務局まで！**



美味しい山形の時期がやってきました(^-^)

サクランボの時期は終わりを告げますが、これから旬を迎える、野菜や果物達がまだまだたくさん！

待ち遠しいですね ✨

もうすぐ夏がやってきますね～熱中症にはご注意下さい💧 水分、塩分補給お忘れなく 🖐

そんな時は…山形の旬を味わって、あつ～い夏を乗り切りましょう！！

最後に、通信へのご意見、ご感想お待ちしております😊

(八鍬)

※フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のホームページまたはフェイスブックに載せているものもあります。

URL：[http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content\\_id=1](http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1)

**フレミズ部員、随時募集中です！！お気軽に近くのフレミズ部員までお声掛けください♪**