



「んだら あべっ！」



【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！

県内も次々と桜が咲きはじめ、春本番となりました❀ 田んぼや畑から雪が消えると、なんとなく落ち着かないのは私だけでしょうか!? 出会いや別れの季節でもありますね…新たなスタートを迎える方々も多いはず!!

3月26日には、県女性協の総会ならびに幹部研修会が行われました。同日、**東北北海道ブロックリーダー研修会の実行委員の顔合わせも行われ、今年度のフレミズ活動がスタートしました(^-^)**

更なる活動の輪を広げる為にも、たくさんのお出会い、繋がりがが必要です。「んだら、あべっ!!」を合言葉にフレミズ活動にどんどん参加してくださいね。そして皆でフレミズを盛り上げて行きましょ〜(^-^)/ (八鍬)

「咲き誇れ! JA 女性組織活動“わたしの一步”」 発表会 開催

3月24日に、県内のフレミズさんによる「咲き誇れ! JA 女性組織活動“わたしの一步”」発表会を行いました。これからのフレミズ活動への意欲が伝わる発表が3名からあり、審査の結果、**JA さくらんぼひがしね女性部 原田 真末さんが最優秀賞**に選ばれました。

山形県代表として、原田さんの発表原稿を全国コンクールに応募いたします。



「私はフレミズでリフレッシュ!!!」
JA 新庄もがみ女性部
八鍬 和泉さん



「絆を繋げて」
JA さくらんぼひがしね女性部
原田 真末さん



『わかば』の今、そしてこれから
JA 庄内たがわ女性部
阿部 さゆりさん

役員紹介

今年度、新副部会長をやらせていただく事になりました、フレッシュ担当八鍬和泉です。

フレミズ活動が楽しくてたまらない36才です・

皆さんも、フレミズ活動でリフレッシュしましょう!



今年度、副部会長になりました富田理恵子です。今年度は、もう一人新しい副部会長を迎えての新体制で参ります!

今年度も、**県内のフレミズメンバーの絆を結ぶお手伝い**が出来たらなあ〜と思っています。どうぞ宜しくお願い致します!

部会長の大場ゆみ子です。

昨年に引き続き大役をいただき恐縮ではありますが、なかなかフレミズ仲間が交流出来ない中でも、架け橋になれるよう繋ぐ役目をしていきたいと思っています。**今年度は東北・北海道ブロックリーダー研修会の開催は山形です! 山形の良さを、山形フレミズの人情? (笑)を伝えて気持ちよく帰っていただきたい**と思っています。もちろん山形フレミズの交流にも絶好の機会ですので、この一年みんなで盛り上げていきましょう!!

どうぞ宜しくお願い致します・



平成 30 年度 “新” 企画 「フレッシュミズ通信」への感想を募集します♪

当該「フレッシュミズ通信」を活用してフレッシュミズ部員の相互交流を活性化させるため、フレッシュミズ通信に対する感想を募集します。そして、な、なんと、**発刊翌月の 15 日まで**感想を送付いただいた方の中から、毎号、**抽選で 2 名の方に粗品を進呈**します♪（粗品は事務局を通じ、お届けします。）

感想は

J A O O フレミズの活動、今度真似してみます♪

なんていう短文でも OK !

でも、出来ればそれなりに長いと嬉しいです（笑）

寄せられた感想はフレッシュミズ通信に掲載させていただき、誌面上での交流を図りたいと思います。みなさん、是非、気軽に感想をお送り下さい(@^)/~^^

【感想を送る際の留意事項】

お名前と所属女性部名を記入のうえ、メール (kurashi@nokyo.jp) または ファックス (023-633-1754) でお送り下さい。また、**新たに、facebook での感想受付も開始します！**なお、メールまたはファックスで感想をお送りいただく際は、題名に「フレッシュミズ通信の感想」と明記ください。

記念すべき第 1 回目に感想をいただいたのは次の方です(=^・^=)



記念すべき、第一回目の粗品は「**ほめられ酢**」(2 本)でした

ほめられ酢、使ってみたいな～と思いました！

フレミズ活動の楽しさが写真からも伝わってきました。皆さんの活動もわかり、読み応えもありました！

また次号も楽しみにしています！

J A やまがた女性部 佐藤さん

初めてフレッシュミズ部会通信を読ませて頂きました。

カラフルで読みやすく盛り沢山。

私は県外出身なので山形の郷土料理に知恵と無駄なく料理をする徹底ぶりに関心しています。

J A おきたまフレミズさんの「母から子へ、伝えたい我が家の味、地域の味!!」**アケビ煮**はなかなか上手くできない一品でしたので**教えて頂きたい**と思いました。

「ポリラップを使った災害時の非常食」も気になりました(o^o)

J A やまがた女性部 高橋さん

感想、ありがとうございます。山形県内のフレッシュミズさんって、意外と県外出身者も多いですよ♪**県外出身の方にも“山形”の味を継いでいただける、そんな通信**になるよう、部会長・副部会長が頑張ります！（←人任せ）

ちなみに、この感想を受け、J A 山形おきたまフレミズさんから感想やアケビ煮の作り方の連絡がきたら、事務局としては最高にうれしいです（笑）

さて、次の粗品は秋田県のフレッシュミズさんから手配いただく「まごころ豆板醤」です。

メッセージもいただいておりますのでご紹介いたします。↓↓

初めまして☆秋田の靄山です。

私の地元 J A 秋田やまもとそら豆部会では「収穫したそら豆の規格外をなんとか出来ないか！」と先輩でもある女性部の皆さんが試行錯誤で作り上げた豆板醤♥

一つ一つの作業を手作業で、J A 秋田やまもとまごころ味噌を仕込み半年熟成させます。オール秋田産と言う新しい目標のもと、日々努力と手間を惜しまない先輩達には刺激を受けてます❀野菜炒め、ディップ、隠し味として使えますと思いますよ。是非ともご賞味下さい♪





平成 30 年度“新”企画「こんにちわ♪」JA○○フレッシュミズです！

今号は、JAてんどうフレッシュミズから紹介をいただきます。

味噌づくり講習会を開きました(JAてんどうフレッシュミズ部会)



講師は先輩女性部さん(ゴールド部)を招き、米麴作り 3 月 21 日(水)、味噌作り 3 月 24 日(土)の 2 日間、優しく丁寧なご指導いただきました。手作り味噌を作るための技術、知識を楽しく学ぶことができました。出来上がった味噌は、各家庭で樽に入れ保管しています。味噌は秋に食べ頃なので、どんな料理を作ろうかと、考えるだけでとても楽しくなります。



今回、味噌づくりを行いました。現在、手作り味噌を作る家庭は非常に少なくなっています。

私自身、『味噌はお店で買う』と考えていましたが実際に味噌づくりを体験し考えが変わりました。米麴を作るだけでも手間も時間もかかり、味噌として仕上げるためには数ヶ月熟成期間が必要です。こんなに時間をかけて作るとなぜか味噌に愛着が湧いてくるのです。愛情をこめて『味噌は家庭で作る』ことの楽しさを先輩女性部さんから親身に教えていただきました。

今後の活動では、さらに多くの食文化の知識、技術を学ぶためにゴールド部の皆様のお力をお借りし伝承料理をご指導いただけることとなりました。

さらに前年度、好評を博したドキュメンタリー映画【いただきます～みそをつくる子どもたち～】の劇場版上映会を今年度フレミズ・パワー・ゴールドで協力し取り組んでいきます。



JAてんどう管内に住んでいる方、および味噌作りを体験してみたい方は、お気軽にお問い合わせください♪

【お問い合わせ先】

JAてんどう 経済部 生活課 担当：佐藤(朝)

TEL：023-653-5113 Fax：023-651-5120



昨年、好評だった映画のパンフレット

《平成 29 年度県フレッシュミズ活動報告》

- ・H29.3 県 JA 女性協 「咲き誇れ！JA 女性組織活動“わたしの一步”」発表会
(於：山形市「協同の杜」JA 研修所)
- ・H29.4 フレッシュミズ全国代表者会議(於：東京)・・・富田副会長参加
※富田副会長が全女協の理事(フレッシュミズ枠)に就任
- ・H29.5 ブロック女性協 通常総会(於：秋田)・・・大場部会長参加
- ・H29.6 県 JA 女性協 「フレッシュミズ部会」(於：山形市「協同の杜」JA 研修所)
- ・H28.11 ブロックフレッシュミズリーダー研修会(於：秋田)・・・大場部会長、富田副会長
- ・H29.9 県 JA 女性協 「フレッシュミズ研修会」(於：真室川町等)・・・8JA から 19 名が参加
- ・H29.10 フレッシュミズ全国交流集会・・・大場部会長、山崎紀子さん、小内優さんが参加
- ・H30.2 JA 全国女性大会(於：東京)※山崎さんが作文コンクール最優秀賞受賞者として発表
- ・H30.2 県 JA 女性協 「フレッシュミズ部会」「フレッシュミズ研修会」(於：山形市内)
・・・6JA から 21 名が参加

山形県ＪＡ女性組織協議会 フレッシュミズ部会からのお知らせ♪

【第１回「東北北海道ＪＡ女性組織フレッシュミズリーダー研修会」実行委員会】

３月２６日に、**第１回「東北北海道ＪＡ女性組織フレッシュミズリーダー研修会」実行委員会**を開催しました。
２月のフレッシュミズ部会で概要を説明した後、各地区から１名以上の実行委員を募集し、この度、８名の方に実行委員となっていただきました。よろしくお願いいたします(ˆ0ˆ)／

実行委員 メンバー **ＪＡやまがた 岸 裕美子さん、ＪＡてんどう 結城 こずえさん・山崎 紀子さん・小内 優さん、ＪＡ山形あきたま 小林 純子さん・江口 ちひろさん**
ＪＡ真室川 高橋 慎知子さん、ＪＡ鶴岡 佐藤 直子さん
プラス 大場部会長、富田副部会長、八楸副部会長

※実行委員は４月いっぱい募集をしておりますので、興味がある方は是非、県ＪＡ女性部事務局にお声がけ願います（子ども連れでも大丈夫です）。

第１回の実行委員会には、通常総会・幹部研修会に参加されていた実行委員以外のフレミズさんからも参加いただきました。ありがとうございます(๑^_^)/~~~

昼食休憩時間を利用しての開催だったため、顔合わせが主な内容となりました。

一方、短い時間の中では、「今後の実行委員会の進め方」や「第２回実行委員会の開催日」など、事務的な話のほか、**研修会でやってみたい内容として「芋煮会」「お鷹ぼっぼ作り」「山形の食を知る研修」などの意見**もありました。

また、**研修会の開催日**（現在、おおまかに９月中下旬から１０月上旬を予定）について「**部会長・副部会長で決めて欲しい**」「開催日に合わせた研修を考える」との意見もでたため、近日中に決定のうえ、お知らせしたいと思います。

なお、第２回目の実行委員会は５月２２日（火）に開催いたします。

実行委員でなくとも、**やってみたい研修があれば、是非、この通信への感想としてお寄せください。**



県内フレミズの皆様へ



【募 集】 ○**Facebook を開設しています。**フレミズ部会の **Facebook ページに「いいね！」**をお願いします。

「いいね！」をすると、フレミズ部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。

○**ＪＡフレミズの行事予定を載せてみませんか？**

ＪＡをまたいだ活動で、交流が広がる可能性があります！**行事予定は県ＪＡ女性部事務局まで！**

「んだら、あべっ」も４年目に突入！！思い返せば…部会長に就任した初めての年に北海道の部会長さんに「県の部会長の役目」について…たーくさん！！教えられ、学び…このフレミズ通信が誕生したのでした(笑) 月日の流れるのはアツと言う間で…あの時、自分の知らなさ加減にびっくりした事を懐かしく思い出しました(*´ω`*)

さ！今年度も楽しんでいきましょう！！

(富田)

※フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のホームページまたはフェイスブックに載せているものもあります。

URL : http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1

フレミズ部員、随時募集中です！！お気軽に近くのフレミズ部員までお声掛けください♪

【お問い合わせ先】 県ＪＡ女性協事務局(担当:阿部) TEL:023-634-8116 E-mail:kurashi@nokyo.jp