



【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！皆さんこんにちは!(^^)! 寒さが増し、冬に向けた準備をすすめる時期となっておりますが、いかがお過ごしですか？この度の通信で紹介しておりますが、今年度、フレッシュミズ部会では、アンケートの実施やFacebookの開設など、県内の交流をすすめるための情報共有体制の整備を図ってきました。もっともっと県内の交流を深めていければと考えておりますので、是非、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。(事務局：阿部)

平成29年度フレミズ活動 「わたしの一步」作文コンクールで 最優秀賞を受賞

～JAてんどう女性部フレッシュミズ部会 山崎紀子さん～

フレミズ通信No.11でお伝えした、県内のフレミズさんによる「咲き誇れ！JA女性組織活動“わたしの一步”」発表会(3月24日)において最優秀賞に選ばれ、全国コンクールに応募していたJAてんどう女性部フレッシュミズ部会の山崎紀子さんの作文が、**全国コンクールでも最優秀賞を受賞**しました。おめでとうございます！！

同コンクールは、昭和49年から続くコンクールであり、本県の代表者が最優秀賞を受賞したのは**昭和53年**以来の**快挙**です。なお、今年度は全国のフレッシュミズ組織25人から応募がありました。

山崎さんには、10月25～26日に東京で開催される第21回JA女性組織フレッシュミズ全国交流集会、および、来年1月24～25日に東京で開催される第63回JA全国女性大会において発表いただきます。



(県予選で発表する山崎さん)



(当日おにぎりを作る様子)



(スクリーンの前で記念撮影)

フレミズ部会からの報告

○アンケートについて

フレミズ通信No.13でお伝えしたとおり、**部員間の交流の充実と、フレッシュミズ部員自らの営農に資する情報収集**のため、現在、フレッシュミズ部会では、県内部員に対しアンケートを実施しました。63名の方からご回答いただきました。ありがとうございます。当該アンケートには個人情報も含まれることから**回答は任意**とし、**アンケート結果については、回答者にのみ配布**しております。今後、追加で回答される方は事務局まで提出をお願いいたします。

○Facebookの開設について

6月に開催したフレミズ部会で協議いただいた**Facebookを開設**しました。フレミズ部会の**Facebookページに「いいね！」**をお願いします。「いいね！」をすると、フレミズ部会の新規投稿のお知らせを受け取ることができます。



↑ここの「いいね！」をクリック



取扱注意
フレッシュミズ部員
アンケート結果(詳細)
(2017/9/30 時点版)

山形県JA女性組織協議会
フレッシュミズ部会

フレッシュミズ 研修会を開催しました



【写真で振り返る当日の流れ】

- ①フレミズ部員さんが働く園地の視察・意見交換
- ②昼食交流会
- ③菌茸類の生産・出荷の概要の説明を受ける
- ④なめこの園地視察

(②フレミズさんから紹介いただいたオシャレなレストランでの集合写真)



(④なめこの培養管理室)



(③しいたけの選果場)

↓当日のランチメニュー♪ もちろん、自己負担ですよ(笑)



【参加者から感想をいただきました♪】

フレッシュミズ研修会に参加しようと思った理由は、正直「もうこんな不完全燃焼は限界だ！自分だけの休みを取りたい！美味しいものを食べながら研修という名の大義名分が欲しい。」という我欲にまみれたものでした。

日常の家事、大きくなったからとはいえ、駅までの子どもたちの毎日のような送迎で、まだまだ子どもに手をかける時間が多い中、夜中までキリをつけたと思っても朝には容赦なく仕事は追いかけてくる。

1日だけでもいいから息抜きしたい！と思ったのでした。

実際参加してみると、私には「息抜き」以上の収穫があり、自分にとっては何の価値観も無いと思い込んでいたような、農家の家には日常から、転がっている楽しみ方が、溢れんばかりにある事をフレッシュミズの皆様からまざまざと見せつけられました。

なんて生き活きと輝いている方ばかりなんだろう！と、ぷすぷすと不完全燃焼で燻らせている自分もったいなくて悔しくなる程の1日過ごしました。



(①フレミズさんが働く法人で説明を受ける部員さん)

あの日から劇的に生活観が変わった！などと言う大げさなことではないのですが、数年前と違い facebook や LINE を通じて繋がることで、あの日のご縁をより強く感じ、連絡を取り合いながらますますの親近感が生まれています。

楽しい時間はあっという間でしたが、こうして繋がることで、フレッシュミズの活動を知る事が出来たのはこれからの私の生活の楽しみの一つになりそうです。素晴らしい研修会を企画して下さいありがとうございました。

(JA さがえ西村山 牧野)



(④なめこ農家の熊谷さんと一緒に集合写真)

東北北海道地区 JA 女性組織フレッシュミズリーダー研修会に 参加してきました

今年は秋田の男鹿市「セイコグランドホテル」にて行われました。

1道6県、総勢41名の参加者で始まった研修会。

一日目は、JA全中の堀田課長より「フレミズって素晴らしい」と題して、女性組織の基本から、具体的な各県の活動まで、分かりやすく私達フレミズ活動をおさらいさせて頂きました。

次に、北海道東北普及文化局長から『家の光』の活用法についてのお話がありました。やっぱり、『家の光』は、私達の活動に欠かせない存在ですね😊



夜の懇親会では、伝統芸能「なまはげ太鼓」を鑑賞しました。あまりの迫力に、大人の自分もビックリ(;°Д°)怖かったです(笑)

2日目は、JA全農あきた営農支援部参与の泉牧子さんより「食べ物の現場は農業です！子どもの身体は、あなたの食べさせたものの結果です」と題した講演を頂きました。泉さんは、日本初！JAとコンビニを合体させた「ジャンビニ」を立ち上げた凄い方です💡

最後に、食育指導師・みそソムリエの小山明子さんから体験型の講座「みそ講座・みそボールを作ろう！」を受けました！味噌の効能をはじめ、豊富な栄養価の事など改めて素晴らしいお話を聞く事が出来ました💡・

また、久しぶりに各県の部会長さん達にお会いし、交友をあたためる事が出来ました💡



→
みそボール
専用？容器



フレミズ活動報告

JAからフレミズ研修の開催報告をいただいておりますのでご紹介します♪

「ニコ・ニコ大作戦」試食会（JAやまがた女性部）

我が単協でも、『ニコ・ニコ大作戦！』の試作、試食会をしました😊

山形らしい🍱を作るために、各々作りたいアイデア・具材などを持ちより試作しました。山形といえ何を……思い出すでしょう？😄😄

朝、フレミズ畑から里芋をみんなで掘ってきてくれたところから始まり……流石主婦！思いたったら、みんな手早い！炊き込みご飯を二種類、白ご飯に混ぜ込んだ🍱三種、今が旬のアケビにご飯を詰めたもの等々満載でした😄😄😄中でも、青々とした青菜のおろ抜き巻いた🍱が山形のキャラクターらしく、とっても可愛く出来ました💡



親子料理教室・紅花染め教室（JA新庄もがみ女性部）

JA新庄もがみ女性部では、8月4日にフレミズ世代の親子を対象に親子料理教室・紅花染め教室を行いました。

今年度4月から取り組んだ紅花栽培で学んだ紅花の素晴らしさをフレミズ世代の方にも知ってもらいたい！との思いから、天童「私の部屋」代表大山り子氏を講師に迎え指導して頂きました。

料理教室では、紅花入り巻飯、紅花若菜入りめんの Pasta 風、紅花入り寒天、紅花入りサイダーをつくりました。親子で作れるとあって難しい作業は少なかったのですが、紅花入りご飯を巻飯にする時だけはみんな慎重に無言で挑戦していました！試食会では自己紹介をし、大山先生から紅花の歴史などを教わりながら楽しく紅花料理を頂きました。子供たちには紅花サイダーが大人気でした。どの料理も見た目も味も大満足でした。



午後は紅花染め教室でした。真っ白なハンカチに割り箸や輪ゴムで好きなように柄をつけました。「紅花染めは紅花に1%しかない赤い色素に染めていく」という先生の言葉通り、紅花の赤い色がどんどんハンカチに染み込んで、紅花の液に赤い色素がなくなっていく様子が目でもわかり、子供たちも大興奮でした。

紅花の綺麗な赤に素敵な柄が入ったハンカチができあがりしました。

山形の県花である紅花づくしの楽しい一日となりました。



桃を使ったやき肉のタレを作りました（JAやまがた女性部）

最近、数人のメンバーで、女性部の先輩の桃農家さんにお手伝いに行っていたのです！！そこで出る『ちょっとキズついた桃』をたくさん頂きました♡普通にも食べても、とっても美味しいのですが、せっかくなので何か…加工しようと言う話に！食と農に興味津々🍷食いしん坊なメンバーの集りゆえ…すぐ実行へ！！

以前、リンゴでやき肉タレを作った事のあるメンバーがいて…桃🍑で作ったらウマイのでは？と言う話になり(^)早速！試作！和梨でも試作したのですが…やっぱり桃🍑が一番トロミもでて美味しいとの事で、桃🍑で

量産しました🎵桃🍑を下さった農家さんや、メンバーで分け合いました🍷桃🍑ピューレとニンニク（メンバーさんの畑で採れた）のがタップリ入った桃🍑のやき肉タレです。ニンニクが少し馴染むまでねかせてから、頂きます♡

農家さんからは、規格外や少しのキズで売り物にならない農産物がどうしても出ちゃいます(;;)いつも、メンバーでそんな「もったいない作物」で、

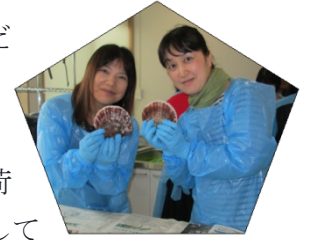
何か加工品作れたらね〜と話しています。ラ・フランスの季節になったらラ・フランスでもやき肉タレを作ろう♡と、盛り上がっています！

やき肉タレだけじゃなく！また、「もったいない」ナニか…に出会ったら、また加工したいですね！自分達で作った物は、添加物も入っていない安心安全な食べ物ですから！来月はフレミズ畑で採れた作物で芋煮会を計画しています。そこで、この桃🍑やき肉タレでバーベキューもしたいです🎵



フレッシュミズ部研修会を開催しました（JAやまがた女性部）

今年の研修旅行は、震災から7年経った女川へ。女川に近づく車窓からは、まだまだ復興には遠いと思われる工事現場が多く見られました。それでも、女川駅周辺は『シルバーピア女川』というキレイな商業施設になっていました。



まず、水産加工体験の出来る施設にて、ホタテ養殖の現状を勉強しました。今年は出荷出来る量がとても少なく、苦勞されているとの事。そんな中でも、私達のホタテを準備して下さい、感謝でした！そして、ホタテ貝の剥き方を教わり、刺身とバター焼きを作りました。好きな具材を井にのせて作る海鮮丼を頂き、大満足な昼食でした。

自由時間は、女川スペインタイル作り、駅にある温泉、買い物などを楽しみました。帰り道には、東松島の小野駅前応急仮設住宅にある『おのくんハウス』に伺いました。カラフルで可愛らしいおのくんがたくさん！おのくんの里親にもなってきました！被災地の更なる復興をねがいつつ…美味しいお土産を手を、メンバー一同無事帰路に着きました。



県内フレミズの皆様へ

実りの秋、1年かけようやく収穫できる作物に有り難さを感じる時...

私のまち上山では全国かかし祭りが開催されていました。生まれたころからある稲作地域ならではのユニークな時代を反映したかかしが盛り沢山立っています(∩^∩)

夏から秋にかけてはフレミズも活動報告が盛り沢山でした♥秋の夜長に、気を休めながら最後まで読んでいただきありがとうございます。

これから冬に向けても各々活動報告をお待ちしていますね。

(大場)



※フレッシュミズ通信に掲載した写真は、県女性協のホームページまたはフェイスブックに載せているものもあります。

URL : http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1

フレミズ部員、随時募集中です！！お気軽に近くのフレミズ部員までお声掛けください♪