

【募集】JAフレミズの活動報告や行事予定を載せてみませんか？活動報告や行事予定は県JA女性部事務局まで！

『暑さ寒さも彼岸まで』のことわざ通り、あの暑さも急に涼しく感じるようになりましたね  
13日の県フレミズ交流会では、福島県との初の他県交流を実現することができ、一歩踏み出せた  
気がしています。これも、協力いただけるフレミズ皆さんのお陰です♡ 単協でも色々  
と活動報告が届いておりますので、皆さんに発信していきます！お楽しみに♡（大場）



交流会のプレゼント交換で  
いただいた一品です♪

## フレミズ活動報告(7月26日~8月29日)

県内各地の女性部から、フレミズ研修の開催報告をいただいておりますのでご紹介します♪

1. フレッシュミズ夏期研修会を開催（JAさくらんぼひがしね女性部）
2. 「フレッシュミズのつどい」を開催（JA新庄もがみ女性部）
3. さくらんぼ収穫慰労会、フレッシュミズ親睦会を開催（JAてんどう女性部）
4. フレッシュミズ部と「合同郷土料理教室」を開催（JAやまがた女性部）
5. フレッシュミズ部1日研修を開催（JAやまがた女性部）

※1~4の記事は県女性協のホームページにも掲載しております。

URL : [http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content\\_id=1](http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1)

### 1. フレッシュミズ夏期研修会を開催（JAさくらんぼひがしね女性部）

8月8日にフレミズ夏期研修会を行いました。

今年のテーマは「地産地消巡り」。去年オープンしたばかりの秋保ワイナリーを訪問。もとは設計士のオーナー毛利さん。震災を機に宮城に唯一のワイナリーを立ち上げようと起業したそうです。試飲のワインはどれもおいしく、オーナーの言葉と共にフレミズ部員の胸に響いたようです。



昼食のバイキングは野菜ソムリエのいる「六丁目レストラン」。地元の食材をふんだんに使った料理の数々。野菜の豊富な事！女子&草食男子向けです。その後JA仙台の「たなばたけ」に立ち寄りポポラとは違う雰囲気の直売所を堪能しました。



## 2. 「フレッシュミズのつどい」を開催（JA新庄もがみ女性部）

昨年度よりフレッシュミズの親睦を深め、少しでも多くの方が女性部に繋がってくればと実施しているフレッシュミズのつどいを今年も7月26日に舟形町公民館で開催致しました。

今年の第1回目は、「地元の食材を使った料理と伝承料理講習会」を開催致しました。「家の光講師」の今田みち子氏を講師に招き、平日の開催となったためか、5名の参加でした。参加された方は、笹巻結び初体験の方が多く、大変苦慮しながら挑戦され

ていました。携帯電話のムービーで先生の手元を撮影される方もおり、真剣な様子がかえりました。その結果、大変上手に結ぶことができ、煮方のコツも教えて頂きました。他に地元のアスパラを使った夏らしい料理なども教えて頂きました。

完成した後、会食をしながら自己紹介と一言のお話しをして頂き、和気藹々となごやかな会となりました。その中で、「出て来るまで億劫だったが、来てよかった。とても楽しかった。」との声も上がり、次回開催にも是非参加頂くようお誘いし、閉会となりました。



## 3. さくらんぼ収穫慰労会、フレッシュミズ親睦会を開催（JAてんどう女性部）

8月26日、さくらんぼ収穫の慰労会とフレッシュミズの親睦会を併せて、山形フレンチシユ・ボン（天童市桜町）で、昼食会を開催いたしました。（5名参加）



素材にこだわり、地場産野菜等を使用してるお店でした。特に、中山町の青柳さん家のこだわりとうもろこしと、こだわり牛乳、こだわり塩のみだけで仕上げた、とうもろこし冷静スープは、絶品でした。

2時間程の時間を皆さん笑顔で過ごし、疲れも吹っ飛び楽しく帰って行きました。明日への活力になったかも？

#### 4. フレッシュミズ部と「合同郷土料理教室」を開催（JAやまがた女性部）

8月22日、約40人が参加して、郷土の味「しそ巻き」と「くるみ豆腐」の作り方を学びました。参加者からは「手づくりのおやつだから、子どもにも安心です!」、「寒天で固めたくるみ豆腐もおいしくできました!」との感想が聞かれました。



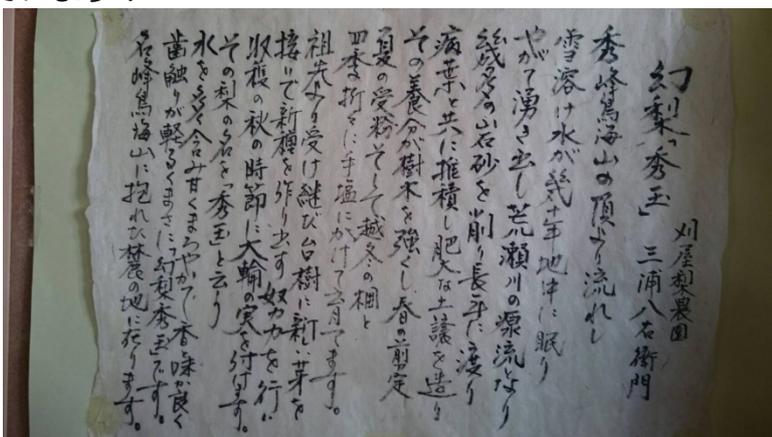
#### 5. フレッシュミズ部 1日研修を開催（JAやまがた女性部）

今年度の1日研修は庄内方面への研修旅行（8月29日）でした。酒田米菓で「オランダせんべい」が出来るまでを見学し、沢山試食もしました(笑)

刈屋梨の圃場見学では、梨作りの苦労話や美味しい梨の見分け方などお聞きしました!

地元の美味しい食材を使ったランチを堪能し、バスの中ではメンバーとの楽しいおしゃべり、直売所ではその土地ならではの土産も手に入れることが出来ました。

年に一度の仲間との研修旅行は、我が単協のなくてはならない行事となっています!



### 今後の県内フレミズの行事予定

JAフレミズの行事予定を載せてみませんか? 行事予定は県JA女性部事務局まで!

「平成 28 年度フレッシュミズ研修会 “交流を通じた仲間づくり♪”」を開催しました  
(山形県 J A 女性組織協議会 フレッシュミズ部会)

9月13日(火)に、昨年に引き続き「大人の遠足」置賜編！シャインマスカットと美しいダリアの見学をしました！

今回は初めての試み福島の前ミズさん達との合同研修会でした。圃場見学では専門的な質問も飛び交い、有意義な研修となりました。昼食交流会ではお互いの活動報告をしたり、県別イメージ連想ゲームなどで盛り上がりました！

楽しい時間はあっという間に過ぎ、又の再会を約束しての別れとなりました！

参加して下さる新しい県内メンバーさんも少しずつ増えているのがとても嬉しかったです！

参加して下さった皆様、ありがとうございました！参加出来なかった方も、次回お会いできると嬉しいです！本当に皆様に支えられて活動出来ています！感謝！ (富田)



### 県内フレミズの皆様へ

9月13日の研修会には20名を超える方に参加いただきありがとうございます！！

また、前回のフレミズ通信(No.7)で情報提供をよびかけたところ、県内各地からフレミズ研修会の報告をいただきました。重ねて感謝申し上げます。

一緒に活動できる仲間は宝ですよね。皆さんの交流がますます深められるよう情報発信に努めますのでよろしくお願いいたします。(事務局 阿部)

※フレッシュミズ通信に掲載した写真は県女性協のホームページにも載せております。

URL : [http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content\\_id=1](http://www.nokyo.jp/modules/601jyoseibu/index.php?content_id=1)

フレミズ部員、随時募集中です！！お気軽に近くのフレミズ部員までお声掛けください♪