

Let's Share!

20

# イタリアンミニトマト



## 材料

- ・ミニトマト……2個
- ・クリームチーズ……10g
- ・オリーブオイル……少々
- ・黒コショウ……適宜

## 作り方

- ① クリームチーズを小さく切る(ミニトマトを基準に)。
- ② ミニトマトは、半分に切る。
- ③ カップにミニトマト、クリームチーズを入れる。
- ④ オリーブオイルをかけ、黒コショウをふる。

レシピ協力

食育インストラクター  
国井聡子