

Let's Share!

16

# 春キャベツの味噌和え



## 材料

- ・春キャベツ……1枚
- ・にんじん……20g
- ・マヨネーズ……大さじ1
- ・みそ……小さじ1

## 作り方

- ① マヨネーズとみそをよく混ぜておく。
- ② キャベツは千切りにして軽く塩をふり、水分が出たらぎゅ〜と絞っておく。
- ③ にんじんを千切りにしてキャベツとあわせ、①のみそマヨネーズと和える。

レシピ協力

食育インストラクター  
国井聡子