

Let's Share!

4

おかひじきの 塩こんぶ浅漬ごはん



材料

- ・おかひじき……1/3束
- ・塩昆布……大さじ1
- ・ごはん……50g

作り方

- ①おかひじきを茹でて1 cmくらいの長さに切る。
- ②ボールにごはんとおかひじき、塩昆布を入れてまぜる。

レシピ協力

N-Support フードデザイナー
佐藤直喜